EMEF GUSTAVO XAVIER



TEXTO 1 SETEMBRO AMARELO

Conheça o movimento “Setembro Amarelo” e entenda a importância do diálogo para a prevenção do suicídio.

Desde 2015, o Brasil acolhe o movimento “Setembro Amarelo”, que surgiu com o objetivo de dar visibilidade à temática do suicídio. Embora o número de casos tenha diminuído cerca de 30% nas últimas 3 décadas, como aponta o estudo Global Burden of Disease Study 2016, ainda é a segunda principal causa de mortes entre jovens de 15 a 29 anos. Como o suicídio é um ato evitável, a abertura ao diálogo e a compreensão das razões que levam alguém a ceifar a própria vida podem reverter esse quadro. Além disso, o suicídio pode atingir pessoas de qualquer faixa etária, incluindo crianças, por isso é preciso ter atenção redobrada a qualquer mudança de comportamento.

TEXTO 2

Pontes Indestrutíveis Charlie Brown Jr.

Buscando um novo rumo
Que faça sentido
Nesse mundo louco
Com o coração partido, eu
Tomo cuidado
Pra que os desequilibrados
Não abalem minha fé
Pra eu enfrentar com otimismo essa loucura
Os homens podem falar
Mas os anjos podem voar
Quem é de verdade
Sabe quem é de mentira
Não menospreze o dever
Que a consciência te impõe
Não deixe pra depois
Valorize a vida
Resgate suas forças e se sinta bem
Rompendo a sombra da própria loucura

Cuide de quem corre do seu lado
E quem te quer bem
Essa é a coisa mais pura
Fragmentos da realidade
Estilo mundo cão
Tem gente que desanda
Por falta de opção
E toda fé que eu tenho
Eu tô ligado
Que ainda é pouco
Os bandidos de verdade
Tão em Brasília, tudo solto
Eu faço da dificuldade
A minha motivação
A volta por cima
Vem na continuação
O que se leva dessa vida
É o que se vive, é o que se faz
Saber muito é muito pouco
Stay Real — esteja em paz
Que importa é se sentir bem
Que importa é fazer o bem
Eu quero ver meu povo todo
Evoluir também
Que importa é se sentir bem
Que importa é fazer o bem
Eu quero ver meu povo todo
Prosperar também
Que importa é se sentir bem
Que importa é fazer o bem
Eu quero ver meu povo todo
Evoluir também
Que importa é se sentir bem
Resgate suas forças e se sinta bem
Rompendo a sombra da própria loucura
Cuide de quem corre do seu lado
E quem te quer bem
Essa é a coisa mais pura
Difícil é entender e viver no paraíso perdido
Mas não seja mais um iludido
Derrotado e sem juízo
Então!
Resgate suas forças e se sinta bem
Rompendo a sombra da própria loucura
Cuide de quem corre do seu lado
E quem te quer bem
Essa é a coisa mais pura
Que importa é se sentir bem
Que importa é fazer o bem
Eu quero ver meu povo todo
Evoluir também
Que importa é se sentir bem
Que importa é fazer o bem

Eu quero ver meu povo todo
Prosperar também
Que importa é se sentir bem
Que importa é fazer o bem
Eu quero ver meu povo todo
Evoluir também
Que importa é se sentir bem
Viver, viver e ser livre
Saber dar valor para as coisas mais simples
Só o amor constrói
Pontes Indestrutíveis

Estamos no Setembro Amarelo. Você sabe o que é? Trata-se do mês de Campanha de valorização da vida e de prevenção ao suicídio. Para começarmos a falar do assunto, leia a letra da música “Pontes Indestrutíveis” com atenção e responda:

1- Explique com suas palavras o que busca o "eu poético" desta canção?

2 - Ele faz uma distinção/ estabelece uma diferença entre o que deseja e o que encontra no mundo? Explique

3 - Escreva palavras que comprovem sua resposta 2.

4- Com a leitura da segunda e terceira estrofes, diga que atitudes ele aconselha às pessoas?

5- Quais seriam para ele as consequências benéficas dessas atitudes aconselhadas?

6- Na sua opinião, quem são as pessoas de verdade e as de mentira?

7-Ao ler a quarta estrofe, explique o que seria esse "mundo cão" e quem o habita? Pessoas de que tipo?

8- Diga o que entende por estes versos; resgate suas forças e se sinta bem

Rompendo a sombra da própria loucura"

9- Que sentimentos formam "pontes indestrutíveis"

10- Crie desenhos e 10 frases positivas aconselhando uma pessoa que pensa em tirar sua vida, mostrando o quanto a vida é bela e essa pessoa é amada.

Veja os exemplos abaixo:

- CONTINUE VIVO -

VOCÊ PRECISA OUVIR SUA MÚSICA FAVORITA MAIS UMA VEZ.



SEU BICHINHO SENTIRÁ SUA FALTA SE VOCÊ PARTIR.



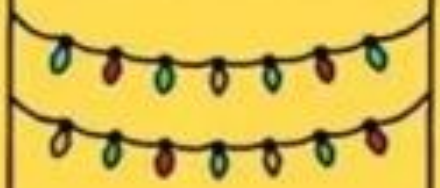
A LUA É BONITA DEMAIS PARA NUNCA MAIS SER VISTA.



VOCÊ AINDA NÃO VIU A PRÓXIMA TEMPORADA DAQUELA SÉRIE INCRÍVEL.



VOCÊ TEM QUE VER AS LUZES DE NATAL ESSE ANO.



O BARULHO DA CHUVA VAI TE RELAXAR NOVAMENTE.



AQUELE EITA | SETEMBRO AMARELO

PROCURE AJUDA EM: CVV.ORG.BR

TENTE ACHAR ALGO BONITO, ONDE QUER QUE VOCÊ ESTEJA



UM ROSTO



UM VERSO DE UM POEMA



AS NUVENS



UMA PINTURA



AS LUZES DOS PRÉDIOS À NOITE



AQUELE EITA | SETEMBRO AMARELO

PROCURE AJUDA EM: CVV.ORG.BR