

Por Regina Bérgamo

As aventuras de João no Parque: Desbravando o Autismo.



Este livro foi criado para ajudar crianças a entenderem o autismo de uma maneira simples e empática, destacando a importância da inclusão, do apoio.

Espero que inspire conversas significativas e encoraje a amizade e o respeito pelas diferenças.

Com carinho,
Regina Bérgamo.

@transtornodoespectroautista



Em uma manhã ensolarada, João e sua mãe vão ao parque.



João tem autismo, ele vê e sente o mundo de um jeito diferente dos outros.

O parque está cheio de crianças
brincando, rindo e explorando.



João está animado para se divertir,
mas também um pouco nervoso.

João tem interesses muito especiais. Ele adora trens e sabe tudo sobre eles!



Às vezes, ele fica tão focado em trens que acaba não notando outras coisas ao seu redor.

Trens são o hiperfoco de João!



Muitas crianças com autismo têm interesses assim, intensos e fascinantes, sabia?

No parque, João vê uma menina brincando sozinha com um quebra-cabeça.



Ele quer se juntar, mas
não sabe como pedir para participar.

Fazer amigos e começar a brincar é difícil para ele.



Ele lembra de um conselho da sua mãe:
-"Apenas vá e diga oi".

Então, ele respira fundo e dá o primeiro passo.



A menina sorri para João e eles começam a brincar juntos.

De repente, o barulho do parque aumenta!



Crianças correm por perto,
gritando e sorrindo.

João tem hipersensibilidade auditiva, então lugares barulhentos são difíceis para ele.



Ele tapa os ouvidos, assustado e nervoso!

A menina Sofia, percebe e o chama para ir caminhar, para se afastar do barulho.



João sorri em resposta e se levanta para passear pelo parque.

Isso ajuda João a se acalmar e se distrair!



Então João começa a contar para Sofia que ele se interessa muito por trens.

Sofia percebe que escutar sobre o que João gosta é importante.



E aproveita para contar que já viajou de trem com sua família uma vez.

Ao dar tchau, João está feliz por ter feito uma amiga e ter brincado com ela.



Sente-se orgulhoso por ter conseguido compartilhar seu mundo com alguém.



Sua mãe o elogia por ter tido coragem e iniciativa.

Em casa, João desenha no chão do seu quarto, como foi o seu dia no parque.



Sente-se feliz ao saber que mesmo sendo diferente, ele tem muito a oferecer e aprender com os outros.



A história de João mostra que, embora o autismo possa apresentar desafios, também traz uma perspectiva única e valiosa para o mundo.

Aprender, compartilhar e entender pode transformar desafios em oportunidades para crescimento e amizade.

O importante é abraçar nossas diferenças e apoiar uns aos outros.

Que possamos sempre lembrar que o conhecimento é a base de uma intervenção de qualidade, mas a empatia, o respeito e o amor, devem ser a base de todas as relações.

Que o dia 02 de Abril não seja apenas um dia de conscientização, mas que em nosso dia a dia possamos proporcionar a inclusão e o acolhimento necessário para todos aqueles que precisam de nós.



Por Regina Bérgamo

@transtornodoespectroautista