

PLANO DE AULA				
Tema: JOGOS LÚDICOS			Data:	
Ano: 1° a 6°			Professor(a):	
Disciplina: Educação Física			Escola:	
Conteúdo	Objetivos	Desenvolvimento	Materiais /Equipamentos	Avaliação
Jogos lúdicos, lateralidade, coordenação motora,	Proporcionar a diversão dos alunos; aprimorar a velocidade e agilidade; melhorar as relações interpessoais através do trabalho em equipe; aprimorar a afetividade através da cooperação e do contato físico; integrar e incluir a todos.	<p>Alongar o corpo e membros; em seguida realizar o aquecimento com a atividade “Contra o relógio”:</p> <p>As equipes deverão estar sentadas sobre as linhas laterais da quadra, uma equipe de cada lado. Esticar/prender uma corda em dois cones e colocar no meio da quadra (entre as equipes).</p> <p>Ao comando do professor a equipe 1 deverá correr e saltar a corda, recolher todas as bolinhas, que foram jogadas pelo professor no lado oposto, saltar novamente a corda e colocá-las na caixa.</p>	Arcos	Observação do envolvimento, interesse, atenção, trabalho em grupo e etc.

Conteúdo	Objetivos	Desenvolvimento	Materiais /Equipamentos	Avaliação
		<p>Simultaneamente o grupo 2 deverá dar uma volta correndo ao redor da quadra. Vence a equipe que primeiro concluir a tarefa. A equipe 2, que está correndo é o 'relógio'.</p> <p>DANÇA DA CADEIRA – VARIÇÃO COM ARCOS Mesmo procedimento da atividade dança da cadeira, mas nesta será realizada com arcos; toda vez que o professor der um sinal (apito) os alunos deverão entrar dentro de algum arco disposto pelo espaço; logo a cada sinal, um arco será removido, e então os alunos deverão dividir um arco com o colega, e logo o professor irá removendo um a um até que reste apenas 1 arco e todos tenham que estar com alguma parte do corpo dentro do arco.</p>		

