

PLANO DE AULA

Tema: Jogos em grupo	Data:
Ano: 1º a 6º	Professor(a):
Disciplina: Educação Física	Escola:

Conteúdo	Velocidade, agilidade, coordenação motora ampla, arremesso, empunhadura, cooperação, afetividade, esquema de jogo coletivo
Objetivos	Proporcionar atividades que estimulem desenvolvimento da agilidade, coordenação motora ampla, arremesso, empunhadura, cooperação, afetividade, esquema de jogo coletivo.
Avaliação	A avaliação será baseada na participação, seguindo instruções e simples observação.
Materiais /Equipamentos	Arcos, quadra de esportes ou área com espaço.
Desenvolvimento	<p>Alongar o corpo e membros; em seguida fazer o jogo</p> <p>PEGA-PEGA ARCO: Dois ou três alunos começam com um arco na mão que deveriam pegar os seus colegas passando o arco sobre eles, passando estes a serem os pegadores, uma variação para aquecimento que é bem legal. Tem que falar que não se pode jogar o arco, e quando passar sobre o amigo para soltar o arco imediatamente</p> <p>QUEIMADA XADREZA: Mesma regra da queimada tradicional, mas muda alguns detalhes que são:</p> <ul style="list-style-type: none">- 01 aluno Rei (se for queimado acaba o jogo)- 01 aluno Rainha (se for queimado tem que entregar todos os prisioneiros do adversário)- 02 alunos cavalos (se for queimado tem que dizer quem é o rei e a rainha; o X-9)- Os demais peões, neutros. <p>Claro que os adversários não saberão quem são quem. Só o professor.</p> <p>SEMÁFARO: Os jogadores estarão dispostos em uma fileira lateral, atrás da linha de partida, a uma certa distância será marcada a linha de chegada. O mestre chamará a atenção dos jogadores e dirá bem alto a palavra "VERDE", todos caminham. Ouvindo a palavra "VERMELHO", todos param. O mestre repetirá as palavras a seu gosto. Quando algum jogador se movimentar na fala do "vermelho" este voltará no início do jogo. Vence quem primeiro atingir a linha de chegada. Obs. Terá momentos em que o professor fará suspense fingindo dizer uma cor e dizer outra (VERRRRR) ... e não pode correr, apenas caminhada.</p>