

PLANO DE AULA

Tema: Jogos em grupo	Data:
Ano: 1º a 6º	Professor(a):
Disciplina: Educação Física	Escola:

Conteúdo	Cooperação, velocidade, agilidade, atenção, coordenação motora ampla, passe e empunhadura, velocidade de reação, conhecimento corporal
Objetivos	Proporcionar atividades que estimulem desenvolvimento da cooperação, velocidade, agilidade, atenção, coordenação motora ampla, passe e empunhadura, velocidade de reação, conhecimento corporal
Avaliação	A avaliação será baseada na participação, seguindo instruções e simples observação.
Materiais /Equipamentos	Cones, bolas, quadra ou área com espaço
Desenvolvimento	<p>Alongar o corpo e membros; em seguida fazer o jogo</p> <p>QUEM É VIVO CORRE: Os alunos serão organizados em trios e numerados em 1, 2 e 3. Espalhando-se pelo espaço. Ao sinal de início do professor, que gritará um número (1, 2 ou 3) o correspondente de cada trio deve tentar pegar os outros dois. variações são: que o número dito pelo professor seja o fugitivo e os dois outros pegadores ou, num segundo momento, quando o professor gritar um número, todos correspondentes serão pegadores de todos os demais.</p> <p>10 PASSES: forma-se duas equipes uma para cada lado da quadra, onde o objetivo principal será marcar os pontos para sua equipe, mas para que isso ocorra a equipe deve conseguir fazer 10 passes com a bola sem ser interceptada pelo adversário. Portanto toda vez que um adversário tocar na bola, deve-se iniciar a contagem dos passes. Obs. A contagem deve ser feita em voz alta por toda a equipe e esta atividade pode trabalhar tanto os passes e empunhadura do handebol quanto do basquetebol.</p> <p>PEGA A BOLINHA (CONE): Forma-se duas colunas uma de frente para a outra e sentados ao chão, sendo assim terá formado duplas, onde terá um aluno em frente ao outro de forma que um competirá contra seu oponente. Entre os dois deverá ter um objeto (que será pego no "JÁ"). O professor inicia a brincadeira distraindo os alunos, pedindo para que eles coloquem a mão sobre tudo o que o professor falar, ex: orelha, cabeça, ombro, barriga,... e em algum momento ele fala "JÁ" ou "bola" ... "cone" ... , e aquele que tocar o objeto primeiro e o vencedor.</p>