

**PLANO DE AULA****Tema:**A importância da alimentação saudável**Data:****Ano:****Professor(a):****Disciplina****Escola:**

<b>Conteúdo</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Desenvolvimento</b>	<b>Materiais /Equipamentos</b>	<b>Avaliação</b>
Educação nutricional; Projeto "Alimentação Saudável".	Informar sobre a importância de uma alimentação saudável através da definição de nutrientes, alimentação equilibrada, grupos de alimentos e exemplos de lanches saudáveis.	<p>Introduzir o tema em roda de conversa e avaliar o conhecimento prévio dos alunos sobre a importância da alimentação na infância.</p> <p>Relembrar os benefícios e a importância da alimentação saudável para as crianças desde o nascimento.</p> <p>Explicar e conceituar o que são os nutrientes, alimentação equilibrada e grupo alimentar.</p> <p>Propor elaboração de uma lista coletiva com exemplos e 3 lanches saudáveis;</p> <p>Propor lanche saudável para dia seguinte e instituir um dia na semana para criar o hábito.</p>	Giz / piloto; Quadro negro. Lápis; Cartolina ou papel metro; hidrocor.	Observação do envolvimento, interesse, atenção, trabalho em grupo, elaboração de trabalhos manuais e etc.