

PLANO DE AULA

Tema: Carreira: nutricionista	Data:
Ano: 5° a 9°	Professor(a):
Disciplina:	Escola:
Conteúdo	Definição, epidemiologia, causas, conseqüências, tratamento, prevenção e dicas de vida saudável.
Objetivos	Informar sobre os profissionais da área , atuação, competências.
Avaliação	A avaliação será baseadas na participação, seguindo instruções e simples observação das habilidades e competências demonstrada pelos alunos e elaboração das atividades.
Materiais /Equipamentos	
Desenvolvimento	<p>A Nutrição estuda o alimento e sua interação com o ser humano nos seus diferentes momentos biológicos e em seus aspectos sócio-econômicos e culturais.</p> <p>O Nutricionista dispõe de um vasto campo de atuação. Os cursos de Nutrição tornam o profissional apto a elaborar cardápios e dietas, administrar empresas de alimentação ,coordenar cozinhas experimentais e orientar consumidores de modo que possam obter melhor aproveitamento dos alimentos. Exemplos de locais de atuação e atividades:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Em escolas, clubes, creches e asilos - elaboração de cardápios balanceados e realização de avaliação nutricional;<input type="checkbox"/> Em empresas da área de alimentação e restaurantes - pesquisa, contrata funcionários e fornecedores, realiza treinamento de pessoal, assessoramento na área de projetos de cozinhas industriais e acompanha a preparação de alimentos, controlando a qualidade;<input type="checkbox"/> Em clínicas, consultórios, ambulatórios, centros de saúde e hospitais - estabelece dieta dos pacientes e dos funcionários;<input type="checkbox"/> Em academias de ginástica, centros esportivos, colônias de férias, times de futebol, vôlei, etc. - atendimento personalizado, elaboração de cardápios e dieta. <p>O nutricionista também pode atuar no planejamento de programas e políticas públicas de saúde, em instituições públicas ou particulares, nacionais ou estrangeiras (lecionando e/ou pesquisando), em empresas de produtos alimentares (propaganda), jornais e revistas (publicidade), entre outras.</p> <p>A nutrição é uma profissão do presente e do futuro. Neste final de século, a tendência será de acentuar o lado de atuação liberal, competitiva e especializada. Trata-se de um profissional cada vez mais empenhado na busca de formas para aumentar a sobrevivência e longevidade do ser humano.</p>