

PLANO DE AULA

Tema: A importância de cada uma das refeições

Data:

Ano:

Professor(a):

Disciplina

Escola:

Conteúdo	Objetivos	Desenvolvimento	Materiais /Equipamentos	Avaliação
Educação nutricional; Projeto "Alimentação Saudável".	Refletir sobre os motivos pelos quais nos alimentamos e discuti-los.	Introduzir o tema em roda de conversa;"Por que comemos?". Após ouvir diversas respostas, comentar os principais motivos pelos quais nos alimentamos: Registrar opiniões no quadro negro. Esclarecer a importância da alimentação para: crescer, ter energia, ter saúde, socializaçãol, etc.	Giz / piloto; Quadro negro.	Observação do envolvimento, interesse, atenção, discurso e etc dos alunos. Registro em caderneta para posterior confecção do relatório de avaliação.