



E.E.Manuel Cabral
Plano da disciplina Eletiva - 2018

Eletiva: A evolução dos padrões de beleza

1. EMENTA:

A eletiva “A evolução dos padrões de beleza” propiciará a reflexão sobre o estereótipo do corpo e a distorção dos padrões de beleza, bem como a influência negativa da moda em nossa sociedade e no consumo. O estudo conceitual da história dos padrões de beleza relacionado aos contextos históricos e das tendências como forma de externar a identidade humana será também abordado na eletiva. Na disciplina de Educação Física será desenvolvido os conteúdos sobre corpo, beleza e saúde bem como cálculo do IMC, sondagem sobre os tipos de dietas e a importância de uma alimentação saudável dos alunos. Na disciplina de Língua Portuguesa desenvolverá conteúdos sobre diversos gêneros textuais (textos didáticos, jornalísticos, filmes, música, anúncios publicitários, revistas, entre outros), a história dos padrões de beleza para a elaboração de campanhas publicitárias, artigos de opinião e textos expositivos.

2. DISCIPLINAS /ÁREA DO CONHECIMENTO ENVOLVIDAS:

Educação Física (Linguagens e Códigos)
Língua Portuguesa (Linguagens e Códigos)

3. PROFESSORES:

Eliana Gregório das Chagas Matias (Educação Física)
Adriana Candido de Paulo (Língua Portuguesa)

4. JUSTIFICATIVA:

As disciplinas eletivas na escola de ensino integral possibilitam a diversificação das experiências escolares com a finalidade de aprofundar, enriquecer e ampliar estudos relativos as áreas de conhecimento da Base Nacional Comum. Para tanto, a temática da Eletiva A evolução dos padrões de beleza considerou os Projetos de Vida dos alunos, tratando o espaço como lugar de construção de novos conhecimentos e desenvolvimento de práticas pedagógicas interdisciplinares. A inovação que esta disciplina traz a sala de aula exigiu do professor uma constante disposição para pesquisa e a renovação de sua prática. Esta é a evidência de uma escola aprendente.

5. OBJETIVO GERAL

Posicionar-se criticamente diante das questões que interferem na vida coletiva, a partir da reflexão do consumo sustentável, o estereótipo do corpo e a distorção dos padrões de beleza, que controlam e influenciam de forma negativa nossa sociedade. Compreender a realidade e a participação social no desenvolvimento de ações que, além de levar à reflexão sobre o consumo consciente, também traga uma proposição para a problemática apresentada. Superar a indiferença, intervindo de forma responsável, posicionando-se contra qualquer discriminação baseada em diferenças culturais, de classe social, de crenças, de sexo, de etnia ou outras características. Ampliar, de forma consciente, a visão da realidade brasileira e sua inserção no mundo, através de evidências históricas do conceito padrões de beleza , como forma de manifestação da sua cultura e costumes.

5.1 OBJETIVO ESPECÍFICO

- Refletir sobre o consumo consciente.
- Buscar minimizar o impacto da mídia na vida social do aluno.
- Refletir e analisar situações que são essenciais ao indivíduo social.
- Pesquisar sobre os esteriótipos de beleza no Brasil bem como construir progressivamente sua identidade pessoal.



E.E.Manuel Cabral
Plano da disciplina Eletiva - 2018

6. HABILIDADES E COMPETÊNCIAS ENVOLVIDAS:

Educação Física:

- Perceber outro estado do corpo para além do corpo cotidiano.
- Identificar padrões e estereótipos de beleza presentes na mídia.
- Reconhecer e criticar o impacto dos padrões e estereótipos de beleza corporal sobre si próprio e sobre seus pares.
- Selecionar, relacionar e interpretar informações e conhecimentos sobre padrões e estereótipos de beleza e indicadores de composição corporal para construir argumentação consistente e coerente.

Língua Portuguesa:

- Inferir sentido de palavras e expressões no texto.
- Reconhecer os elementos constitutivos dos textos.
- Localizar informações explícitas no texto.
- Inferir informações implícitas nos textos.
- Estabelecer relações entre textos verbais e não verbais.
- Reconhecer diferentes formas de tratar uma informação na comparação de textos com mesmo tema.

7. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Educação Física:

- Indicadores que levam a construção de representações sobre o corpo e beleza.
- Medidas e avaliação da composição corporal
- Índice de massa corporal
- Relacionar exercícios físicos adequados.
- Alimentação
- Valor calórico e balanço energético dos alimentos.

Língua Portuguesa:

- Campanhas publicitárias.
- Análise de rótulos de produtos.
- Leitura de textos de expositivos, artigos de opinião.
- Filmes, música, reportagem sobre o tema

8. METODOLOGIA

- Aulas expositivas e dialógicas;
- Atividades em grupos para discussão das possíveis questões e construção de dicas;
- Exposição oral sobre os trabalhos realizados em grupo;
- Utilização dos computadores e celulares para a organização de painel/mural
- Aula prática
- Análise de filmes, músicas e reportagens.
- Dinâmicas para autoestima e aceitação do próprio indivíduo.

9. RECURSOS DIDÁTICOS

Lousa digital; vídeos, músicas, pátio, sala de leitura, netbooks ou sala de informática.

10. DURAÇÃO

1º semestre de 2018

11. CULMINÂNCIA

Apresentação dos trabalhos realizados em Power point.

Desfile

Stand sobre a saúde corporal

12. AVALIAÇÃO

Registro dos alunos sobre as aulas, participação, apresentação dos registros realizados.

REFERENCIAIS



E.E.Manuel Cabral
Plano da disciplina Eletiva - 2018

Secretaria da Educação do Estado de São Paulo. Currículo do Estado de São Paulo: Educação Física e Língua Portuguesa – 2ª ed., São Paulo: SE, 2012.

CRONOGRAMA

ELETIVA: A evolução dos padrões de beleza
PROFESSORES ATUANTES: Adriana e Eliana

DATA	O QUE SERÁ DESENVOLVIDO	PROFESSORES
07.03.18	Apresentação dos objetivos e dinâmica com os alunos	Adriana e Eliana
14.03.18	Questionário diagnóstico sobre padrões de beleza. Aula de alongamento e exercícios localizados	Adriana e Eliana
21.03.18	A história dos padrões de beleza	Adriana e Eliana
28.03.18	Filme o diabo veste Prada e debate sobre o tema	Adriana e Eliana
04.04.18	Filme o diabo veste Prada e debate sobre o tema	Adriana e Eliana
11.04.18	Análise dos dados sobre o questionário- Alimentação (cozinha)	Adriana e Eliana
18.04.18	Valor calórico e balanço energético dos alimentos.	Adriana e Eliana
25.04.18	Medidas e avaliação da composição corporal Índice de massa corporal	Adriana e Eliana
02.05.18	Análise de Campanhas Publicitárias na televisão e na internet	Adriana e Eliana
09.05.18	Análise de Campanhas Publicitárias em revistas	Adriana e Eliana
16.05.18	Leitura e Análise de textos expositivos sobre dietas, saúde corporal	Adriana e Eliana
23.05.18	Exercícios físicos adequados no Horto	Adriana e Eliana
30.05.18	Filme O amor é cego debate sobre o tema	Adriana e Eliana
06.06.18	Filme O amor é cego debate sobre o tema	Adriana e Eliana
13.06.18	Preparação para culminância	Adriana e Eliana
20.06.18	Preparação para culminância	Adriana e Eliana
27.06.18	Culminância	Adriana e Eliana