



Aulas expositivas e dialogadas contemplando os conteúdos programáticos.  
Análise de textos relacionados os conteúdos programáticos. Grupos Interativos. Dinâmicas de sensibilização.  
Aulas práticas contemplando o protagonismo do educando. Exibição de filmes e documentários. Palestras com profissionais da saúde e bem-estar. Elaboração e confecção de cartazes.

#### Recursos didáticos

Computadores e/ou notebook, celular com acesso à internet, imagens, texto para leitura, vídeos, entre outros recursos pedagógicos realizados presencial e à distância.

Anexos (Slides CMSP). Recursos Audiovisuais. Atividades impressas. Projetor. Celular/câmera. Mídias áudio visuais. Xerox: Cópias de textos variados. Materiais de papelaria (papel cartão de variadas cores, cola escolar, cola quente, pistola para cola quente, tecido TNT cores variadas). Internet.

#### Culminância

Ao término da eletiva será apresentado um produto final daquilo que foi trabalhado durante a eletiva. Feira das profissões interativa. Exposição de materiais elaborados durante as aulas de eletiva, com explicação do processo de obtenção e fabricação.

#### Avaliação

A avaliação será de forma processual e contínua, através de observações e registros diários, mediante ao envolvimento dos alunos nas ações propostas, levando em consideração os quatro pilares da educação: Aprender a conhecer, Aprender a fazer, Aprender a conviver e aprender a ser. Acompanhamento das aulas realizadas pelo CMSP (Centro de Mídias da Educação de São Paulo); Roteiro de atividades enviadas no Google Classroom; Auxílio nas atividades via WhatsApp; Comentários, rodas de conversas presencialmente (sistema de rodízio de alunos) Através de atividades e dinâmicas temáticas os alunos irão conhecer a componente Eletiva, com o auxílio dos slides do CMSP e pesquisas, tais como: Leitura compartilhada e leitura individual; Aula expositiva e dialogada; Análise de textos e imagens; Atividades de pesquisas e avaliação contínua.

#### Cronograma semestral

Introdução à Empregabilidade; Postura socioprofissional; Educação empreendedora; Comunicação; Mundo do trabalho; Inteligências múltiplas; Documentos no Mundo do Trabalho; Marketing Pessoal; Tipos de Liderança; Pessoa Física e Pessoa Jurídica; Economia no Mundo do Trabalho; Setores da Economia e da Sociedade; Cooperativa; Terceirização; Dicas para enfrentar o Mercado de Trabalho; Convivência; Interdependência entre as pessoas; Como trabalhar em equipe; Processo seletivo de emprego; Relacionamento Profissional; Dinâmicas em grupo; Missão, visão e valores de uma empresa; Níveis hierárquicos; Estrutura de uma empresa; Administrando o tempo para uma vida mais saudável; Qualidade Total; Autoconhecimento, motivação e mudanças.

#### Referências

**[Aulas realizadas pelo CMSP \(Centro de Mídias da Educação de São Paulo\).](#)**

**[Materiais Inova Educação EFAPE \(Cardápio de Eletivas\).](#)**

[Saúde e Bem-estar - Mundo Educação \(uol.com.br\)](#)

[Conheça 17 profissões na área de saúde e bem-estar - Tua Carreira](#)

[A influência da vida profissional na autoestima \(administradores.com.br\)](#)

[Blog: A importância da autoestima no trabalho | Sociedade Brasileira de Inteligência Emocional \(sbie.com.br\)](#)

[Blog: A importância da autoestima no trabalho | Sociedade Brasileira de Inteligência Emocional \(sbie.com.br\)](#)

[Autoestima e confiança nas relações de trabalho - Portal Carreira & Sucesso \(catho.com.br\)](#)

#### Testes online

[autoestima – Quiz e Testes de Personalidade | Quizur](#)

[Como está sua autoestima? | Quizur](#)

[Você consegue adivinhar a profissão das pessoas só pelo visual? - 15/09/2014 - UOL Universa](#)  
[60 testes do BuzzFeed para você conhecer melhor sua personalidade](#)