|  |
| --- |
| **ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO À DISTÂNCIA (EAD) – TURMA: Ensino Fundamental**  **ESCOLA ESTADUAL FRANCISCO DE AGUIAR PEÇANHA** |
| **PROFESSOR (A): Lívia Mariane da Annunciação Sucena** |
| **DISCIPLINA: Sociologia** |
| **TEMA DA AULA: Acolhimento/ Chegada do 4º bimestre** |
| **QUANTIDADE DE AULAS: 2** |
| **DATA: 27/10/2020** |
| **DATAS PARA DEVOLUTIVA DAS ATIVIDADES:** |
| **HABILIDADES: Reflexão** |
| **ATIVIDADE A SER DESENVOLVIDA**  **(explicação de como fazer a atividade)**  Escute a música abaixo:  [**https://www.youtube.com/watch?v=KLwsHreQRaY**](https://www.youtube.com/watch?v=KLwsHreQRaY)  Gostou? Espero ter te alegrado!  Agora vamos analisar...  A música diz:  *“Eu sei que você tem argumentos de querer*  *O sol pra pegar sua praia Pra bater sua bola. E a lua pra ver sua mina Ou só pra ir ali na esquina*  *Sem rima, sem rima*  *Faça como eu que vou como estou Porque só o que pode acontecer*  *É os pingo da chuva me molhar”*  Esse trecho já me ajudou muitas vezes a manter a calma diante de situações da vida que me desagradavam, assustavam ou não estavam sob meu controle.  Podemos compreender, metaforicamente, o “sol” mencionado na música como as situações favoráveis da vida. Todos nós buscamos apenas sensações e emoções agradáveis tais como alegria, conforto e prazer. Claro que a vida seria muito mais fácil se todos os dias fossem ensolarados, mas sabemos que a realidade não é bem assim.  A vida real é repleta de dias encobertos, nuvens escuras e assustadoras e chuva (desde leves garoas até fortes tempestades). Quando menos esperamos “o tempo fecha” e nos surgem problemas nas mais diversas áreas da vida. Questões pessoais como dificuldades nos relacionamentos, nas finanças, na administração do tempo. Questões sociais e políticas que, ora nos revoltam, ora nos fazem sentir impotentes. Tudo isso pode se manifestar em prejuízos para nossa saúde física e/ou mental, tornando a situação ainda mais séria.  Complicado, né? Muitas vezes contamos com ajuda ou arregaçamos as mangas e as situações se resolvem. Outras vezes, a resolução não é tão simples. O fato é que, no final das contas, só você pode lidar com seus desafios. Só você é capaz de impedir que os problemas da vida dominem seus pensamentos e emoções a ponto de te aprisionar. Se estiver muito difícil, peça ajuda! Mas cabe a você dar o primeiro passo! Pense que, por mais forte que seja a tempestade que você está enfrentando, ela vai passar! Procure abrigo e aguarde até que ela vá embora. E preste atenção, pois às vezes, aquilo nos parece um temporal é, na verdade, uma chuva gostosa. E aí, porque não tomar um banho de chuva? Às vezes, “só o que pode acontecer**,** é os pingo da chuva me molhar”...  Eu não sei o que você está enfrentando, mas sei que 2020 não foi fácil pra ninguém.  Estamos na reta final desse ano tão atribulado!  Vamos encarar o 4º bimestre com CALMA e CORAGEM! |
|  |