



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO

DIRETORIA DE ENSINO DE BRAGANÇA PAULISTA

E.E. FRANCISCO DE AGUIAR PEÇANHA

PROFESSOR: MATHEUS OLIVEIRA ZACARIAS

DISCIPLINA: ELETIVA – JOVEM CIENTISTA

DATA DA ATIVIDADE: Semana de 30/03 a 03/04

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE

Turma, bom dia/tarde/noite! Assistam a vídeo aula que o professor gravou e sigam as orientações.

Primeiramente, escolham uma receita e realizem a análise do rótulo de um dos ingredientes da receita e faça uma pesquisa sobre o que são os itens a seguir e, na mesma pesquisa, coloquem em cada tópico se é bom ou ruim para o corpo humano e por quê.

1. Gordura trans e saturada;
2. Carboidratos;
3. Ácidos (ex: fólico);
4. Sódio;
5. Proteínas;
6. Ferro;
7. Açúcar.

Façam a pesquisa no caderno e quando terminar, mandem foto para o professor junto com a foto da receita...

Prestem atenção! Façam as atividades pois nós professores iremos debater e conversar sobre na volta as aulas. Abraço! E qualquer dúvida, é só me chamar...

Prof. Matheus.