

### **Texto 1: Adolescência e gestação**

Desde o nascimento o ser humano percorre um caminho de crescimento que busca alcançar a maturidade, ou seja, busca torná-lo capaz de realizar-se como pessoa e como ser social. Esse processo de crescimento sempre é acompanhado de angústias. Para cada desprendimento há também um sofrimento. Desde o início da vida até os processos posteriores de adaptação às diversas situações da vida, que o obrigam a abandonar situações conhecidas e confortáveis e arriscar-se em novas vivências que a vida traz.

De todo o processo de desenvolvimento, a adolescência é o período mais tumultuado e decisivo. A criança adaptada à vida familiar é surpreendida por uma sequência de modificações em seu corpo, acompanhadas de instabilidade psicológica. Isso tudo vai provocar um desequilíbrio e uma transformação de todo o seu ser. Percebe-se deixando a cômoda condição infantil e ingressando no mundo adulto, sem ainda se sentir preparada para isso.

Garotas ainda com corpo de criança, mas a barriga já saliente pela gestação, faz parte do cotidiano da periferia das cidades brasileiras. Nas escolas, muitas jovens assistem às aulas grávidas e, por vezes, acabam perdendo o ano escolar após o nascimento dos filhos. A maioria dessas meninas ainda mora com os pais. Nesses casos, a presença de uma criança compromete ainda mais a situação financeira da casa, e o que é mais triste é que muitas adolescentes não engravidam por desinformação. Elas sabem como se proteger, mas têm ainda um certo romantismo. Falta consciência porque muitas vezes pertencem a uma estrutura familiar fraca, além é claro, a falta de sonhos pessoais e profissionais dessas jovens adolescentes.

Por isso, temos um retrato preocupante de uma juventude pobre e sem perspectivas, que eterniza de pai para filho um assustador ciclo de pobreza. Os problemas sociais, como a baixa escolarização e profissionalização, não raro funcionam como caldo que engrossam a violência e criminalidade contra nossos adolescentes. Por isso, buscamos aqui refletir sobre porque acontece, quais são suas consequências e como poderemos auxiliar nossas “filhas-mães”.

(Aparecida de Fátima Garcia Oliveira-educadora social)

#### **Lista de atividades:**

- 1. Leitura oral e silenciosa do texto.**
- 2. O 1º parágrafo do texto corresponde a:**
  - ( ) Conclusão
  - ( ) Desenvolvimento
  - ( ) Introdução
- 3. Qual é o tema central deste texto:**
  - ( ) A adolescência e as suas mudanças
  - ( ) A gravidez na adolescência
- 4. Onde, em qual dos quatro parágrafos, você descobriu o tema do texto?**
- 5. Em uma frase, resuma:**
  - a) A ideia desenvolvida no 2º parágrafo:
  - b) A ideia desenvolvida no 3º parágrafo:
- 6. Qual é o nome que recebe esta parte do texto, onde as ideias são desenvolvidas?**

7. Como é chamado o último parágrafo?
8. Em poucas palavras, apresente a opinião que o autor do texto coloca na conclusão:
9. Sugira um novo título para este texto. Seja coerente.
10. O gênero textual ao qual este texto pertence é um artigo de opinião. Quais são as diferenças entre o artigo de opinião e a dissertação escolar? E as semelhanças? Esquematize- as em um quadro.

### **Texto 2: Gravidez na adolescência**

Atualmente temos visto muitas adolescentes grávidas, e surge sempre a questão, por que isto acontece? Temos todos os métodos para que casos de gravidez indesejada não ocorram e mesmo assim os problemas continuam.

Isto acontece por falta de diálogo entre pais e filhos, pois muitos têm vergonha de conversar tais assuntos com sua família e não têm liberdade de expressar seus sentimentos, muitos pais acham constrangedor ter um diálogo aberto com seus filhos e essa falta de diálogo gera jovens mal instruídos que iniciam a vida sexual sem o mínimo de conhecimento. Especialistas afirmam que quando o jovem tem um bom diálogo com os pais, quando a escola também participa, promovendo explicações sobre como se prevenir, sobre o tempo certo para ter relações e gerar um filho, há uma baixa probabilidade de que ocorra gravidez precoce e doenças sexualmente transmissíveis.

O local em que cada indivíduo cresce, família, comunidade e escola, influenciam em suas atitudes futuras. Há vários meios que divulgam sobre como se prevenir, mas falta maturidade para muitos jovens. Muitos não têm consciência que se cuidar é importante, pois um filho na adolescência pode atrapalhar todo um futuro, e as responsabilidades aumentam. Além de cuidar de si, a mãe precisa cuidar da criança, ter condições de criá-la, ter uma boa estrutura para dar uma boa educação, e ter responsabilidade com o futuro da criança.

A gravidez na adolescência envolve muito mais do que pensamos, problemas físicos, emocionais, sociais, entre outros. É muito importante que exista a consciência por parte dos jovens que atitudes inconsequentes podem ter graves consequências, pois uma gravidez inesperada dificulta que o jovem tenha uma vida normal, como sair com os amigos e estudar. Viver e sonhar os sonhos da adolescência é uma experiência única, acreditar que um futuro bem sucedido espera, e é importante lutar para que isto aconteça.

A vida é cheia de desafios, perdas e vitórias, por isto é importante se cuidar, lembrar que um futuro cheio de emoções e realizações nos espera.

(Agnes Almeida – estudante)

### **Lista de atividades:**

1. Leitura oral e silenciosa do texto.
2. Tanto o texto 1 quanto o texto 2 são artigos de opinião. Em relação ao tema, qual é a diferença entre os textos?
3. Quantos parágrafos tem o texto? Divida-os e indique quais pertencem à cada parte (introdução; desenvolvimento; conclusão)

**4. Sobre o 4º parágrafo, responda:**

- a) Qual é a opinião da autora sobre a gravidez na adolescência?
- b) Por que é importante discutir este tema entre adolescentes?
- c) Por que você acha que as adolescentes ficam grávidas?

**5. Sobre o desenvolvimento deste artigo, responda:**

- a) No 2º parágrafo, a autora dá uma razão do porquê a gravidez ocorrer entre jovens. Qual é esta razão?
  - b) No 3º parágrafo, a autora fala das consequências de se ter um filho quando se é muito jovem. Apresente três consequências:
  - c) No 4º parágrafo, a autora faz uma reflexão sobre o jovem que não pode mais sonhar com muitas possibilidades de futuro para si. O que você acha que o adolescente “perde” com isso?
6. Na conclusão, a autora propõe alguma solução para o problema das adolescentes grávidas? Se não, proponha alguma para melhorar e/ou resolver esta situação em sua cidade.
7. Na sua opinião, por que estas adolescentes ficam grávidas se elas possuem informações e sabem como evitar isto? Elas, intimamente, desejam ter um filho neste momento de suas vidas?
8. Comparando com o texto 1, você acha que o texto 2 concorda com o primeiro quando este fala em “ciclo de pobreza”? Explique:

**Produção textual escrita:**

9. Agora é com você! Escreva uma carta para o secretário da saúde de sua cidade falando sobre a importância de se prevenir a gravidez na adolescência. Inicie a carta assim:

(cidade), mês/dia/ano

Prezado Sr. Secretario da Saúde,

Eu sou \_\_\_\_\_, estudando do \_\_\_\_\_º ano da E  
E. \_\_\_\_\_ e estou lhe escrevendo esta carta porque  
tenho notado muitas adolescentes grávidas em nossa cidade. Isso não é bom para o futuro  
dessas meninas.

Em primeiro lugar, porque a gravidez....