

Planejamento Pedagógico

Educação Infantil: Bebês de 0 a 1 Ano e 6 Meses

“Cada olhar, cada gesto, cada choro é uma linguagem. E nós estamos aqui para escutar.”

Objetivos Gerais

- Promover o bem-estar físico, emocional e psicológico dos bebês
- Estimular o desenvolvimento global em todas as áreas:
 - **Psicomotora** (movimento, coordenação)
 - **Cognitiva** (percepção, atenção, memória)
 - **Linguagem e Comunicação** (sons, gestos, interação)
 - **Afetividade e Socialização** (vínculo com adultos e colegas)
- Criar um ambiente seguro, acolhedor, previsível e rico em estímulos
- Fortalecer a parceria entre família e escola no cuidado e educação do bebê

Organização do Tempo

Faixa Etária	Características Principais
0 a 6 meses	Reflexos, fixação visual, sorriso social, início da sucção e preensão
7 a 12 meses	Rastejar, sentar, engatinhar, primeiros sons (“mamã”, “papá”), reconhecimento de pessoas
13 a 18 meses	Primeiros passos, frases curtas, imitação, curiosidade, aumento da autonomia

 O trabalho é feito por ciclos flexíveis, sempre respeitando o ritmo individual.

Áreas de Desenvolvimento e Estratégias Pedagógicas

1. Desenvolvimento Psicomotor

Habilidade	Atividades Propostas
------------	----------------------

Habilidade	Atividades Propostas
Controle cefalocaudal	Almofadas, colchonetes, posições variadas
Rolamento, sentar, engatinhar	Tapetes sensoriais, túneis, bolas macias
Preensão palmar e pinça	Brinquedos de apertar, encaixes, mordedores
Primeiros passos	Barras de apoio, carrinhos empurráveis, caminhos com texturas

☐ Dica: ofereça sempre espaço livre para movimentação segura.

2. Estímulo Cognitivo

Habilidade	Atividades Propostas
Percepção visual	Móbiles coloridos, cartazes em alto contraste, luz e sombra
Percepção auditiva	Chocalhos, música suave, voz do adulto, sons do cotidiano
Noção de objeto permanente	Jogo do esconde-esconde com boneco, cobrir e descobrir brinquedo
Exploração sensorial	Caixas de materiais (tecidos, plásticos, papéis), massinha sensorial

😊 Use cores fortes (vermelho, amarelo, azul) e contrastes visuais.

3. Linguagem e Comunicação

Habilidade	Atividades Propostas
Sons guturais e balbucios	Conversa face a face, cantigas de roda, "conversas" com bebês
Reconhecimento de nomes	Chamar pelo nome com carinho, usar em músicas ("O nome do bebê é João...")
Compreensão de ordens simples	"Dê a bola", "Vem cá", com gestos e expressões
Imitação de sons	Buzina, animalzinhos, sons de objetos

💬 Fale devagar, com entonação suave. Repita palavras com frequência.

4. Afetividade e Socialização

Habilidade	Atividades Propostas
Vínculo com o adulto	Acolhimento individual, trocas de fraldas com diálogo, embalar com música
Interação com pares	Rodas de convivência no chão, momentos de observação mútua
Expressão de emoções	Espelhos seguros, bonecos com sentimentos, musicoterapia
Confiança e segurança	Rotinas diárias claras, transições avisadas, presença constante do adulto

♡ O cuidador é o primeiro mediador da cultura e da linguagem.

Rotina Diária Sugerida (Exemplo)

Horário	Atividade
7h30 – 8h00	Acolhimento individual com a família
8h00 – 8h30	Troca de fralda, higiene, alimentação (leite, papinhas)
8h30 – 9h00	Movimento livre com tapete sensorial
9h00 – 9h30	Cantigas de roda com gestos
9h30 – 10h00	Brincadeira com caixas de texturas
10h00 – 10h30	Lanche e higiene oral
10h30 – 11h00	Descanso guiado (luz baixa, música suave)
11h00 – 11h30	Interatividade com bolinhas e mordedores
11h30 – 12h00	Retorno à rotina com música e abraços
12h00 – 12h30	Almoço e preparação para saída
12h30 – 13h00	Devolução às famílias com devolutiva breve

✂️ Adapte conforme as necessidades nutricionais, de sono e ritmo de cada bebê.

Ambiente Educativo

- **Espaço dividido em cantos:** sono, alimentação, movimento, troca de fraldas

- **Pisos seguros e antiderrapantes**
- **Móveis em escala infantil**, sem quinas
- **Objetos de transição**: naninhas, bichinhos de pelúcia
- **Fotos das famílias** expostas com amor
- **Brinquedos não tóxicos**, laváveis e de diferentes texturas

Parceria com a Família

A família é a primeira educadora. Por isso:

- ✓ Reuniões mensais (presenciais ou digitais)
- ✓ Diário de bordo diário (com horários de sono, alimentação, humor)
- ✓ Fotos e vídeos breves (com autorização)
- ✓ Oficinas temáticas: “Como estimular seu bebê em casa”
- ✓ Escuta ativa sobre rotinas familiares e valores culturais

Avaliação Formativa

Avalie com base na **observação contínua**, registrada em fichas descritivas semanais:

Indicador	Sim / Em desenvolvimento / Não
Estabelece contato visual	☐
Responde ao nome	☐
Engatinha ou se move com intenção	☐
Balbucia ou imita sons	☐
Demonstra preferências	☐
Busca contato com adulto	☐

 Evite rótulos. Registre com descrições qualitativas:

“João hoje riu ao ouvir a música. Segurou a bola com as duas mãos e a levou à boca com curiosidade.”

Em Resumo

 **Planejamento para 0 a 1 ano e 6 meses**  É baseado no acolhimento, afeto e observação

-  Respeita o tempo individual do bebê
-  Promove o desenvolvimento integral com segurança
-  Valoriza o papel da família como parceira
-  Transforma o berçário numa extensão do lar

 Aqui, cada choro é escutado. Cada sorriso, celebrado.
E cada dia é uma nova oportunidade de crescer — junto.

Se desejar, posso montar:

- Um **modelo de ficha de observação semanal**
- Um **diário de bordo para impressão**
- Uma **sugestão de plano anual dividido por trimestres**
- Ou um **slide para apresentação aos pais**

É só me dizer! Estou aqui para ajudar a tornar esse começo de vida ainda mais bonito.



Atividades para bebês de 0 a 3 meses focam no desenvolvimento sensorial e fortalecimento muscular.

Claro! Abaixo está um **texto claro, pedagógico e afetuoso**, ideal para acompanhar seu post com o tema:

"Atividades para Bebês de 0 a 3 Meses – Estímulo Sensorial e Fortalecimento Muscular".

O conteúdo é perfeito para educadores de berçário, cuidadores e famílias, com linguagem acessível, embasamento pedagógico e foco no desenvolvimento saudável do bebê.

Atividades para Bebês de 0 a 3 Meses

Estimulação Sensorial e Fortalecimento Muscular com Amor e Cuidado

Nos primeiros três meses de vida, o bebê está descobrindo o mundo — e o próprio corpo.

Cada olhar, toque, som e movimento é uma nova conexão neurológica em formação.

Neste período tão delicado e importante, as atividades não precisam ser complexas. Precisam ser **afetuosas, respeitosas e intencionais**.

As intervenções neste momento têm como foco:

- **Estimular os sentidos** (visão, audição, tato)
- **Fortalecer os músculos** (pescoço, tronco, membros)
- **Promover vínculos afetivos** com os adultos cuidadores

Tudo feito com calma, sintonia e muita sensibilidade.

Desenvolvimento Sensorial

Os recém-nascidos começam a perceber o mundo por meio de estímulos simples e repetitivos.

Estímulo Visual

- Use cartões com alto contraste (preto e branco, vermelho e branco)
- Mantenha o objeto a cerca de 20–30 cm dos olhos
- Movimento lentamente para estimular o rastreamento visual
- Sorria diante dele — o rosto humano é o estímulo mais poderoso

 Dica: crie um móvel acima do berço com formas geométricas contrastantes.

Estímulo Auditivo

- Fale com voz suave e entonação musical
- Cante cantigas de ninar ou sons suaves (chuva, mar)
- Evite barulhos altos ou súbitos
- Apresente chocalhos leves, agitados perto das orelhas

Estímulo Tátil

- Ofereça objetos com texturas diferentes: macio, áspero, liso
 - Faça massagens suaves com óleos infantis durante o troca-fralda
 - Envolver o bebê em tecidos variados (flanela, algodão, veludo)
-

Fortalecimento Muscular

Nesta fase, o bebê começa a ganhar controle sobre o próprio corpo. As atividades devem apoiar esse processo de forma segura e prazerosa.

Posições que Fortalecem

1. **Decúbito ventral (de barriga para baixo)**

- Momentos curtos (2 a 5 minutos), supervisionados
- Coloque brinquedos ou o rosto do adulto à frente para atrair o levantamento da cabeça
- Fortalece pescoço, ombros e costas

2. Elevação Suave do Tronco

- Com o bebê deitado, segure suas mãos e puxe-o gentilmente até ele começar a sentar
- Retorne com calma — ajuda a fortalecer abdômen e coordenação

3. Movimentos Simétricos de Braços e Pernas

- “Pedalar” as perninhas no ar (como andar de bicicleta)
- Levar os braços ao centro do peito, cruzando suavemente

 Sempre observe sinais de cansaço ou desconforto. Pare se o bebê chorar ou se contorcer.

Atividades Práticas do Dia a Dia

Você não precisa de materiais sofisticados. O essencial já está presente:

Atividade	Como Fazer
Conversa de Rosto a Rosto	Olhe nos olhos, fale devagar, imite seus sons
Troca Fralda com Diálogo	Nomeie partes do corpo: “Aqui é o pezinho!”
Abrço com Ritmo	Balançar levemente ao som de música suave
Espelho Seguro	Espelho inquebrável colocado no chão ou na parede (visualização indireta)
Massagem com Toque Amoroso	Durante o banho ou antes de dormir

 Lembre-se: cada interação é uma oportunidade de aprendizagem.

Rotina Sugerida (Exemplo)

Hora	Atividade
8h00	Acolhimento com a família

Hora	Atividade
8h15	Alimentação e troca de fralda
8h45	Decúbito ventral com estímulo visual
9h00	Música suave com balanço nos braços
9h20	Massagem leve e contato pele a pele
9h40	Observação livre com móvel ou rostos
10h00	Soneca em ambiente calmo
...	Repetir conforme necessidades individuais

✂ Flexibilidade é essencial. Respeite o ritmo de sono, alimentação e humor de cada bebê.

♥ Em Resumo

 **Atividades para Bebês de 0 a 3 Meses**  São simples, mas profundamente significativas

-  Estimulam os cinco sentidos com segurança e afeto
-  Fortalecem músculos essenciais para o desenvolvimento motor
-  Promovem vínculos emocionais com os cuidadores
-  Transformam o cotidiano em um tempo de descoberta e amor

“Não é preciso fazer muito.

Basta estar presente, olhar com carinho

E responder com ternura.”
