

CRECHE TIA EMOCY

Descubra o Mundo

0515



# África



Marta Ribón



Atividades divertidas para crianças

artesanatos • receitas fáceis • fantasias • decorações







# Materiais e ingredientes



As atividades que propomos neste livro utilizam materiais reciclados de uso doméstico, que poderão ser encontrados em casa facilmente. Para criar uma oficina artesanal, será útil guardar embalagens, caixas e garrafas diariamente. Dessa forma, você poderá reutilizá-las e transformá-las, dando-lhes uma nova utilidade.



Todo material é válido, apenas deve ser limpo com antecedência caso se trate de algo que será reutilizado. Use com precaução ferramentas e materiais que sejam um pouco perigosos, como faca, tesoura, alicate, agulha de costura, cola quente, vidros e estilete. Tenha sempre um cuidado especial com eles. Quando sentir alguma dificuldade, não hesite em pedir ajuda para um adulto.



Se você quiser transformar seu quarto em uma oficina artesanal, deve manter os materiais em bom estado. Antes de começar a trabalhar, sugerimos que utilize um avental e que forne o local de trabalho com jornal para não sujá-lo. Depois de concluir as atividades, recolha as ferramentas e os materiais, jogue no lixo o que sobrou ou, se reaproveitável, guarde para reutilizá-lo em outra ocasião.



# Descubra o MUNDO África

Texto e design de  
Marta Ribón



*Ciranda Cultural*



# Descubra o MUNDO

## África



### África 5

### Safári 6-13

- Do que você precisa? 6-7
- A savana 8-9
- Dedoches 10-11
- Girafa 12-13



### Egito 32-39

- Do que você precisa? 32-33
- Escaravelho da sorte 34-35
- Hieróglifos 36-37
- Tutancâmon 38-39



### Artesanato 40-47

- Do que você precisa? 40-41
- Chapéu 42-43
- Xilofone 44-45
- Cestas 46-47



### Saara 14-23

- Do que você precisa? 14-15
- Tapete berbere 16-17
- Hena 18-20
- Cuscuz 21-23



### Tribos 24-31

- Do que você precisa? 24-25
- Máscara de bruxo 26-27
- Mancala 28-29
- Tantã 30-31



### Madagascar 48-55

- Do que você precisa? 48-49
- Baticque 50-51
- Salady voankaso 52-53
- Camaleão 54-55



# África



**B**em-vindos à África, o terceiro maior continente do mundo. Por meio desse maravilhoso continente, você descobrirá florestas virgens, desertos, florestas equatoriais, savanas e paisagens mediterrânicas. A África é cercada pelo Mar Mediterrâneo, pelo Oceano Atlântico e pelo Mar Vermelho. Apesar de sua grande dimensão geográfica, é um continente pouco povoado porque é muito quente; por essa razão, seus habitantes estão concentrados nas zonas costeiras e perto dos rios. Com este livro, você descobrirá diferentes tribos africanas e animais da savana e da floresta. Viajaremos do Egito à ilha de Madagascar para aprendermos sobre suas culturas e tradições.



# Safári

Você gostaria de viajar em um jipe pela savana africana? É o local ideal para observar as manadas que migram à procura de pastagens e de alimentos na região das grandes planícies. Zebras, elefantes, leões e girafas estão entre elas. Na Tanzânia e no Quênia, são organizadas excursões que permitem estar mais perto desses animais selvagens. Alguns deles estão ameaçados de extinção devido ao desmatamento. Outros estão ameaçados pela caça desmedida. Não há nada melhor que ver os animais desfrutarem a vida ao ar livre, em seu *habitat*. Os animais vivem em harmonia com a natureza e temos muito a aprender com eles.



folhas e ramos de árvores



pedras



papel-alumínio



caixa de papelão



musgo



cola branca e pincel



fita-crepe



folhas de jornal

# Materiais:

**A savana:** caixa de papelão, papel-alumínio, folhas e ramos de árvores, pedras, musgo, animais de plástico.

**Dedochoes:** papéis estampados com desenhos de pelagem de animais, tesoura, fita adesiva, cola branca e pincel para aplicá-la.

**Girafa:** folha de jornal, cola branca e pincel para aplicá-la, papelão, fita adesiva, tesoura, água, canudos, pincéis e tintas.



tesoura



fita adesiva



água



pincéis e tintas



papéis estampados com desenhos de pelagem de animais



papelão



canudos



animais de plástico



# A savana

Com uma simples caixa de papelão, você pode criar um autêntico paraíso cheio de animais. Coloque um pouco de musgo, algumas folhas e ramos de árvores e criará um cenário fantástico para brincar com seus animais de plástico. Uma das savanas africanas mais famosas é o Serengueti, onde vivem animais como o leão, a girafa e o elefante.



1

Quando você estiver no campo, em uma praça ou em um jardim, recolha um pouco de musgo, folhas e ervas em um saquinho, coisas que podem ajudar a criar esse cenário em uma caixa de papelão.



2

Decore a caixa com folhas e ramos de árvores. Sempre respeite o ambiente e recolha apenas os ramos que tenham caído no chão naturalmente.



3

Quanto mais frondoso for o cenário, mais bem camuflados ficarão os animais. Decore com pedras.





**4**

Com o papel-alumínio, faça uma pequena lagoa. Os hipopótamos adoram ficar na água!



**5**

Coloque os animais de plástico e brinque com eles. O leopardo aproxima-se calmamente enquanto a zebra pasta.



**6**

O rinoceronte parece ter visto uma companheira. Foi amor à primeira vista!



**7**

Maravilhoso! Os animais parecem muito felizes em seu habitat e você vai se divertir muito.



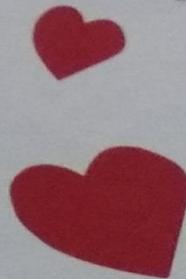
# Dedoches

Para criar os dedoches, você vai precisar de papéis estampados com a pelagem de vários animais. Se não tiver facilidade de encontrar esse tipo de papel, você poderá desenhar a pelagem do animal que quiser em uma folha de sulfite. Os dedoches são muito fáceis de fazer! Com esses divertidos personagens, você poderá inventar peças teatrais e situações muito engraçadas.



1

Consiga papéis estampados com a pelagem de animais ou os desenhe em uma folha sulfite.



3

Enrole a parte retangular em forma de canudo. Para colá-la, use um pedaço de fita adesiva ou cola branca.



2

Recorte-os com forma retangular com a altura de um dedo e desenhe a silhueta da cabeça na parte superior.



4

Desenhe ou cole um olho no dedochê e depois coloque-o em seu dedo!





5

Você pode fazer diferentes animais, como esse leopardo!



6

Dobre-o e cole-o para colocar em seu dedo.



7

Com esse nariz, olhos e bigodes, esse personagem vai protagonizar histórias engraçadas.



8

Aqui está uma zebra com o seu pijama de listras!



9

Nossos amigos estão prontos para atuar. O que você está esperando?





# Girafa

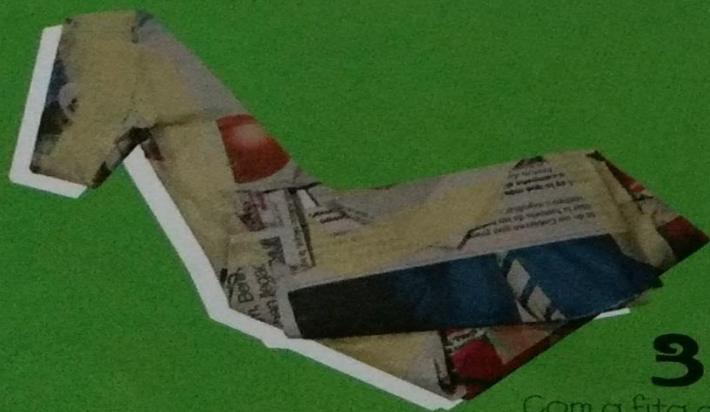
As girafas são os animais terrestres mais altos do mundo! Elas vivem nas savanas africanas e seu alimento favorito é a acácia. Para arrancar as folhas, os ramos e as ervas, elas usam sua língua poderosa. Utilizando a técnica da folha de jornal reciclada, vamos fazer uma girafa.

1

Em um papelão, desenhe a silhueta de uma girafa, as patas, os chifres, o rabo e as orelhas. Recorte cada uma das partes.



2 Em seguida, cole a folha de jornal sobre o corpo para dar volume.



3

Com a fita adesiva, continue forrando o corpo da girafa.



4

Cole papel ou folha de jornal nos dois lados da figura.





5

Depois, faça as patas com tubos de folha de jornal enroladas. Para isso, forre cada tubo com um canudo, para torná-las mais resistentes.

6  
Cole as patas e as outras partes do corpo da girafa.



7

Corte tiras de jornal e molhe-as em uma mistura de água com cola branca.



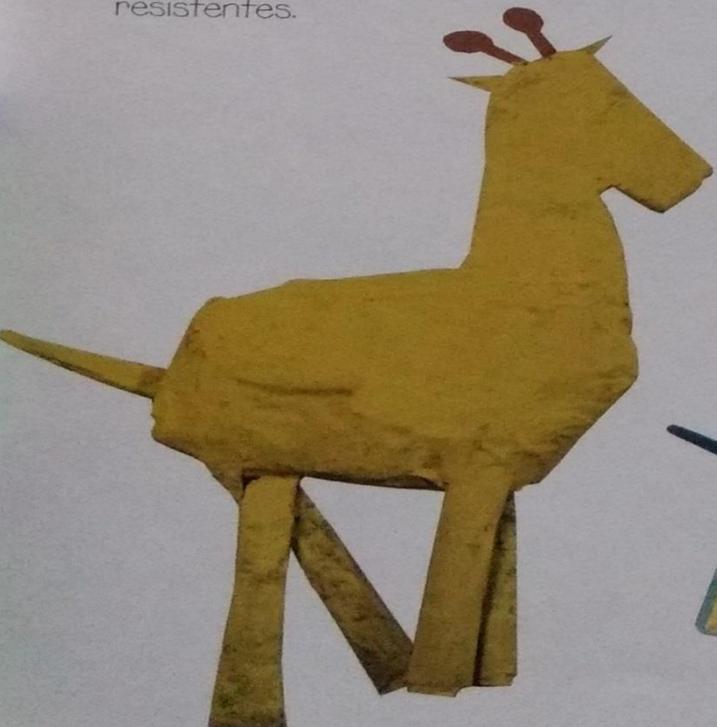
8

Comece a colar as tiras uma a uma.



9

Para finalizar, pinte de amarelo o corpo da girafa e de marrom suas manchas peculiares.



# Saara

O Deserto do Saara é o maior do mundo. Suas areias movediças são encontradas no norte da África. É uma região de muitos contrastes e bastante inóspita, já que é muito difícil encontrar água – quase nunca chove e o sol é escaldante.

Mesmo assim, há tribos nômades de Tuareg e berberes que vivem no deserto. Sem dúvida, o Saara é uma maravilhosa fonte de inspiração. As cores, os contrastes e o mistério de suas dunas são difíceis de esquecer. Apenas os aventureiros mais audaciosos, as antigas caravanas de comércio, as tribos e os animais que nele habitam estão familiarizados com sua magia.



galho



frigideira



tigela com  
água  
quente



tesoura



faca e  
tábua de madeira

legumes, como  
pimentão verde,  
tomate, cebola e  
pepino

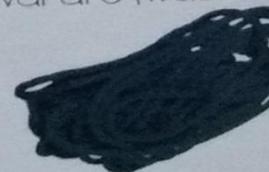


sal



cordas de  
varal e fitas

sêmola de  
trigo



# Materiais e ingredientes:

**Tapete berbere:** cordas de varal e fitas de diferentes cores e texturas, tesoura e um galho.

**Hena:** hena, tigela ou outro recipiente, água quente, tesoura, sacola de plástico e uma colher.

**Cuscuz:** sêmola de trigo, tigela com água quente, frigideira, legumes variados: tomate, pepino, cebola, pimentão verde, faca e tábua de madeira, sal, azeite, pilão, limão, hortelã, pinhões cozidos e descascados, saladeira e talheres para servir.

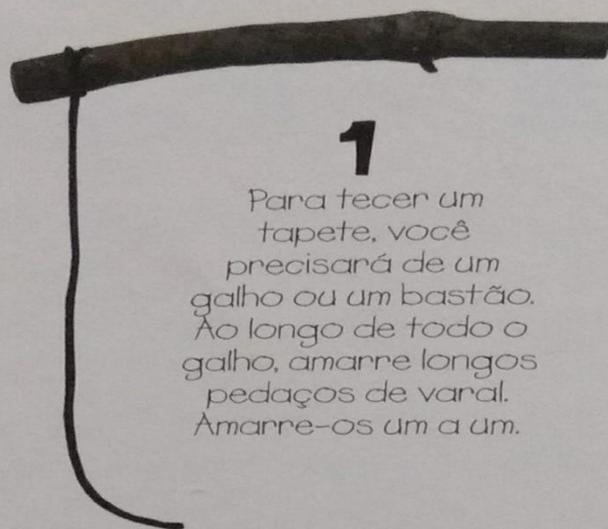




# Tapete berbere

Os tapetes feitos à mão sempre foram uma mercadoria muito apreciada. No norte da África, há tribos chamadas berberes que são famosas por seu artesanato e sua confecção de tapetes.

Seus integrantes adoram beber chá e ouvir música sentados sobre os tapetes. Você gostaria de confeccionar o seu? Com um galho ou bastão, fitas e varal, você faz um tear muito simples.



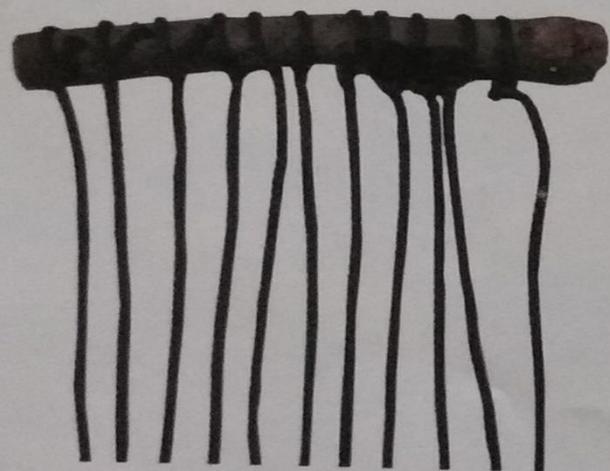
**1**

Para tecer um tapete, você precisará de um galho ou um bastão. Ao longo de todo o galho, amarre longos pedaços de varal. Amarre-os um a um.



**3**

Assim que você preparar o tear, comece a passar as fitas entrecruzando-as com os pedaços de varal, como mostrado na foto.



**2**

Você deverá atar cerca de dez pedaços de varal. Lembre-se de que a medida depende do tamanho do tapete que você deseja fazer. Nesse caso, faremos um pequeno tapete para colocar sobre uma mesa como objeto de decoração ou pendurar na parede.



**4**

Quando finalizar, amarre-os com um nó em ambas as extremidades.





**5** Crie seus próprios desenhos, utilizando diferentes gêneros, cores e texturas de fitas.



**6**

À medida que você vai acrescentando fileiras, o tapete irá tomando forma.



**7**

Quando o tapete atingir a forma e o tamanho desejados, você deve amarrar cada um dos pedaços de varal com a última fileira para finalizar a peça.

**8**

Você pode pendurá-lo na parede ou, se preferir, remova o galho e faça outro tapete. Seja qual for a opção, o resultado é muito decorativo!



# Hena

A hena é um dos cosméticos mais utilizados na história da humanidade. Na África, é utilizada não só para dar força, cor e brilho aos cabelos, mas também para fazer bonitas tatuagens. Você pode fazer muitos desenhos e motivos decorativos diferentes. Quando a mistura seca sobre a pele, fica uma cor castanho-avermelhada bonita e mágica, que desaparece após alguns dias.



**2**

Hena é o nome árabe de um arbusto que cresce nas zonas úmidas do norte da África e do sul da Ásia. As folhas desse arbusto, quando secas e trituradas, dão nome a esse pó tão popular entre muitas mulheres que o utilizam para tonalizar os cabelos, pintar as unhas, as pontas dos dedos e partes dos pés. A hena, hoje em dia, é vendida em sachês e pode ser encontrada em lojas de cosméticos ou casas de produtos naturais.



**1**

Para preparar a hena, você precisará de um recipiente onde possa misturar os ingredientes.



**3**

Para prepará-la, misture quatro colheres de sopa de hena com um pouquinho de água quente, até criar uma pasta. É importante que a água esteja bem quente, porque a cor da hena é ativada com o calor. Cuidado para não se queimar na hora de acrescentar a água quente.





4

Misture a hena com uma colher, pacientemente.



5

O resultado deve ser uma pasta nem muito líquida nem muito espessa.



6

Em seguida, coloque a hena dentro de um saco plástico e forme uma espécie de saco de confeitaria com ele. Você deve cortar a ponta com uma tesoura e apertar um pouco o conteúdo para aplicar a mistura.



7

Crie figuras, símbolos e desenhos. Lembre-se de que na África se decoram especialmente as mãos e os pés, mas você pode aplicar a hena em qualquer parte do corpo.



8

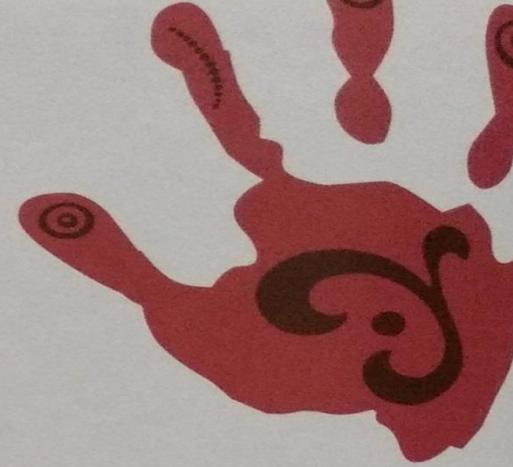
Depois de aplicá-la, você deve esperar um pouco para que a mistura seque. Você perceberá que, à medida que seca, a hena fica mais espessa e sua cor torna-se mais escura.





9

Quanto mais tempo deixar a hena em sua pele, mais intensa e duradoura será a tatuagem. Você poderá retirar o produto quando quiser.



10

Experimente passar a hena também em seus pés. O resultado é muito engraçado e original. É muito fácil fazer isso! Mas tome cuidado para que a hena não entre em contato com seus olhos ou manche sua roupa. Caso isso aconteça, lave os olhos ou a roupa com água corrente.



20





# Cuscuz

O cuscuz, prato originário da África e muito conhecido no Brasil, é um prato tradicional da região de Magreb, e lá é feito a partir de sêmola de trigo. As mulheres e os homens gastam muito tempo para preparar o cuscuz.

A receita a seguir é um prato frio muito apetitoso, ideal para os dias de verão. Não deixe de provar essa deliciosa iguaria, que é preparada há muito tempo, constituindo o prato principal de muitas famílias africanas.

**1**

O cuscuz africano é feito de sêmola de trigo muito leve e em forma de grãos.

**2**

Para preparar essa receita, você precisará de 250 gramas de sêmola de trigo.



**3**

Escolha os legumes que irá utilizar. O tomate, o pimentão verde, a cebola e o pepino combinam muito bem com o cuscuz.

**4**

Corte em cubinhos cada um dos legumes em uma tábua de madeira. Faça isso devagar e com cuidado para não se cortar com a faca. Peça para um adulto ajudá-lo.





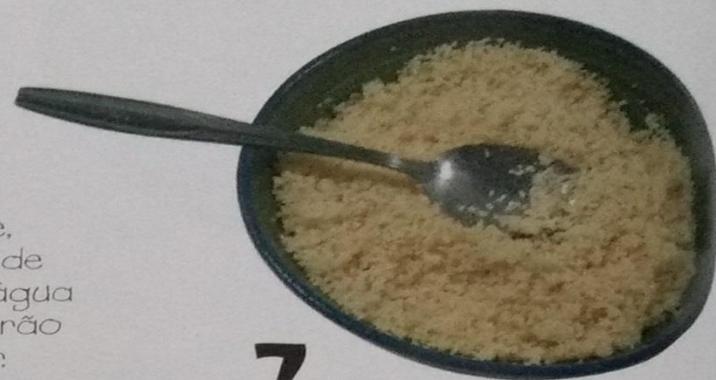
**5**

Um a um, corte todos os legumes.



**6**

Em um recipiente, coloque a sêmola de trigo e cubra com água quente até que o grão comece a inchar.



**7**

Deixe-a repousar até que a água seja completamente absorvida. Depois adicione um pouco de azeite.



**8**

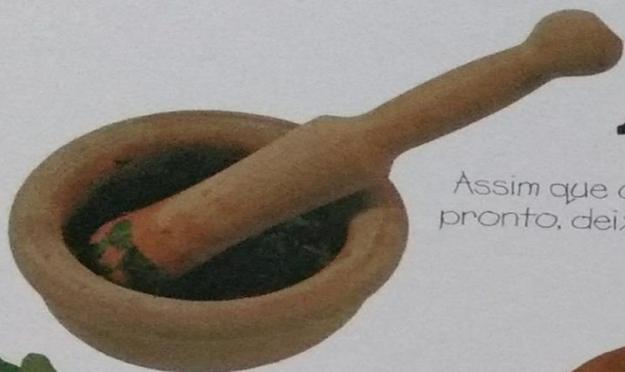
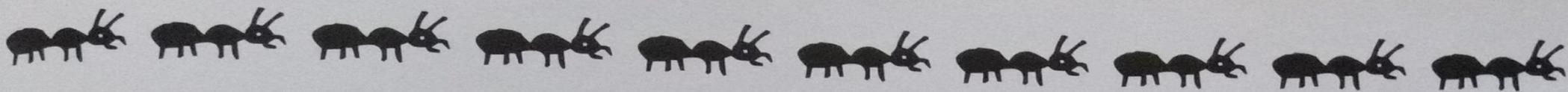
Em seguida, faça um molho com azeite e folhas de hortelã.



**9**

Amasse as folhas de hortelã com o azeite em um pilão.





**10**

Assim que o molho estiver pronto, deixe-o descansar.



**12**

Em uma frigideira, refogue os pinhões até que fiquem dourados.



**11**

Em seguida, misture os legumes com a sêmola em uma saladeira.



**13**

Depois, misture-os com a sêmola, acrescentando um pouco do suco do limão.



**14**

Por último, acrescente o molho de hortelã e um pouco de sal.



**15**

Todos à mesa! O couscuz está pronto!



# Tribos

As tribos são compostas por pessoas que vivem em um povoado ou aldeia em uma determinada região do mundo. Elas têm sua própria cultura e uma maneira muito peculiar de cantar, cozinhar e se vestir. Conhecer os costumes e o modo de vida de cada uma delas pode ser surpreendente. A África é, sem dúvida, uma terra de mistérios e de belas paisagens. Sua população vive em harmonia com o meio ambiente e a natureza que os rodeia. Você já ouviu falar dos massais, dos bantos ou dos suaíli? Estas são algumas das tribos mais famosas.



cartolinas coloridas



cola branca e pincel

plumas



papéis estampados e com textura



folhas de jornal



tesoura



corda ou fita decorativa

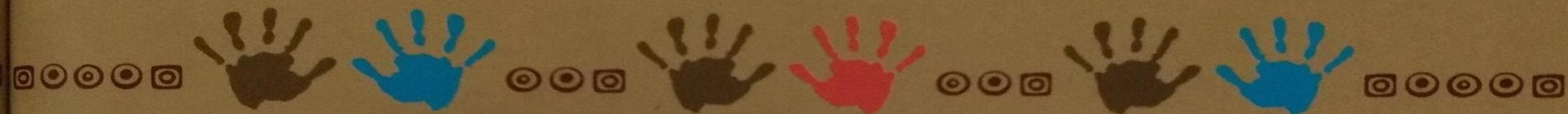


# Materiais:

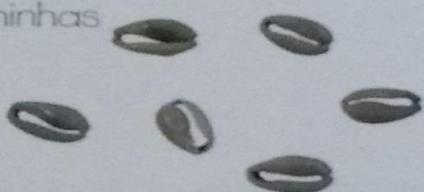
**Máscara de bruxo:** cartolinas coloridas, elástico, papel com textura, tesoura, plumas, cola branca e pincel para aplicá-la.

**Mancala:** duas caixas de ovos de meia-dúzia ou uma de uma dúzia, miçangas (ou contas, caroços de fruta ou pedras), elástico, tesoura, pincéis e tinta plástica.

**Tantã:** caixas redondas, folhas de jornal, tintas e pincéis, cola branca e pincel para aplicá-la, varal ou fita decorativa, papéis estampados, tesoura, conchinhas e miçangas.



conchinhas



tintas



miçangas, contas



caixas redondas



pedras ou caroços de frutas



caixas de ovos

pincéis



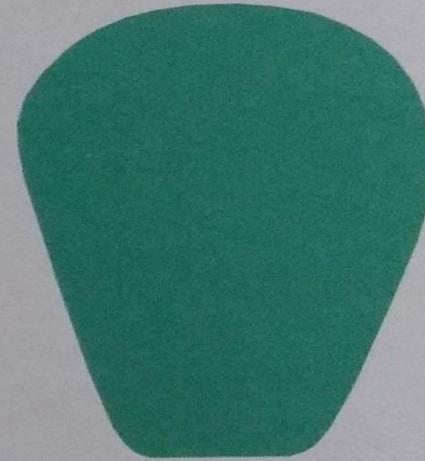
elástico





# Máscara de bruxo

Em todas as tribos africanas há um feiticeiro ou uma bruxa que espanta os maus espíritos, usando seus poderes mágicos para proteger a tribo. Os bruxos e os feiticeiros costumam cantar e dançar em seus rituais com máscaras muito curiosas, na lua cheia. Com muita criatividade, você pode fazer uma máscara para uma cerimônia tribal grandiosa!



1

Recorte uma cartolina com a forma que quiser para a sua máscara. Pode ser alongada, redonda ou triangular.



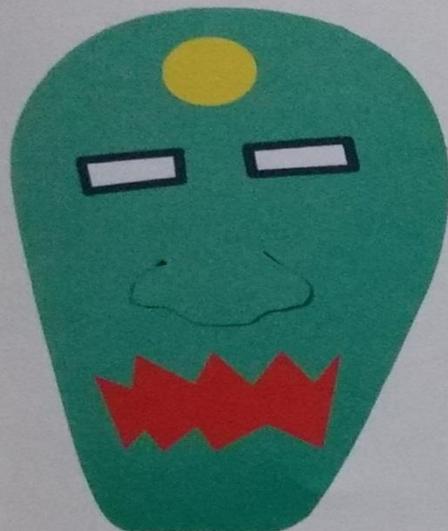
2

Recorte a parte dos olhos para que você possa enxergar. Não se esqueça do nariz, recorte essa parte também com uma tesoura.

3

Com uma cartolina ou um papel com textura, você pode decorar a sua máscara com franjas e dar-lhe um estilo mais tribal.





4

Decore-a pintando ou colando cartolinas de outras cores.



5

Coloque algumas plumas para dar um toque final na decoração de sua máscara. Lembre-se de que os autênticos feiticeiros e bruxos decoram suas máscaras com elementos da natureza, como lama, pinturas extraídas de plantas, plumas e sementes.



6

Quando a máscara estiver pronta, faça um furo nas laterais e coloque um elástico para prendê-la em seu rosto.



7

Você poderá até mesmo decorá-la desenhando presas enormes. Quanto mais medo a máscara produzir, mais eficazes serão os seus poderes mágicos!





# Mancala

Mancala é um jogo de tabuleiro jogado em muitas tribos africanas. Ele é muito antigo e, ao longo dos anos, tornou-se famoso em todo o mundo. O verdadeiro tabuleiro é feito artesanalmente com madeira, mas você pode fabricar um com algumas caixas de ovos.

1

Pegue duas caixas de ovos de meia-dúzia ou uma de uma dúzia. Para fazer o tabuleiro, é necessário ter 12 "casinhas".



3

As peças originais desse curioso jogo consistem de sementes ou caroços de qualquer fruta. Você pode usar caroços de fruta-do-conde, mas, também, pode usar pedras, contas ou qualquer tipo de miçanga. Até mesmo botões! Você precisará de 48 peças.



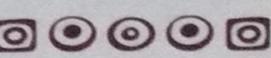
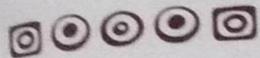
4

Prepare um recipiente com tinta e pinte as casas do tabuleiro. Cada fileira deve ser pintada com uma cor diferente.

2

Recorte as tampas e guarde-as separadamente. Recorte também os cones centrais.





5

Quando a tinta estiver seca, coloque quatro peças em cada casinha.



6

Você também pode decorar as tampas das caixas. Elas serão muito práticas para guardar as peças depois de jogar. Você pode fechá-la atando-a com um elástico para ter certeza de que não vai perder nenhuma peça.

## Regras do jogo

Para jogar, você precisará preparar o tabuleiro como é mostrado na foto para poder começar o jogo. Ele foi criado para dois participantes e ganha quem juntar mais peças. Cada jogador deve se colocar à frente de uma das fileiras de seis buracos e pegar as quatro peças do mesmo lugar. Cada vez que iniciamos o jogo, uma peça é movida de um buraco do nosso lado do tabuleiro, e sempre se "come" nos buracos do lado oposto. Para começar, vamos depositando uma a uma as quatro peças nos buracos seguintes (tanto as nossas como as de nosso oponente) no sentido anti-horário. Se a última peça de um movimento for depositada em um buraco do adversário e ele tiver (contando com a peça que você acabou de depositar) duas ou três peças, essas deverão ser "comidas". Ou seja, elas serão suas. O mesmo deverá ser feito, um a um, com os buracos anteriores ao último, desde que contenham duas ou três pedras que pertençam ao adversário. Boa sorte!

7

Se você usou duas caixas de seis ovos, junte-as horizontalmente e comece a jogar!





# Tantã

Que soem os tambores! Por todo o continente africano ecoam os ritmos mais hipnóticos. Para dançar, você pode pular elevando bem os pés ou dando pequenos pulos. O tantã, um tipo de tambor africano, faz parte das culturas e tradições de quase todas as tribos. Vamos criar um?



**1**

Consiga duas caixas redondas de plástico ou de papelão e pinte-as da cor que quiser. Lembre-se de utilizar uma folha de jornal para não manchar a mesa.



**2**

Para forrar a tampa, corte um círculo de papel estampado que seja um pouco maior que o tamanho da tampa. Coloque o papel na parte superior e cole-o com cola branca. Depois amarre a tampa com um pedaço de varal.



**3**

Decore-o com conchinhas e miçangas.



**4**

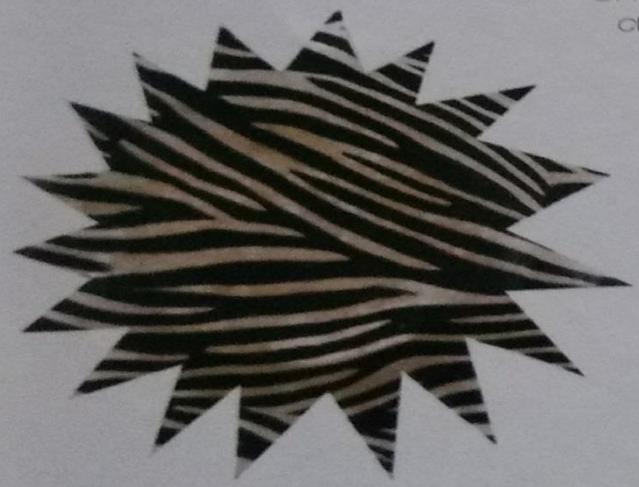
Você pode produzir milhares de caixas combinando diferentes cores e papéis!





**5**

Recorte uma estrela com muitas pontas para criar um efeito original. Use sua criatividade!



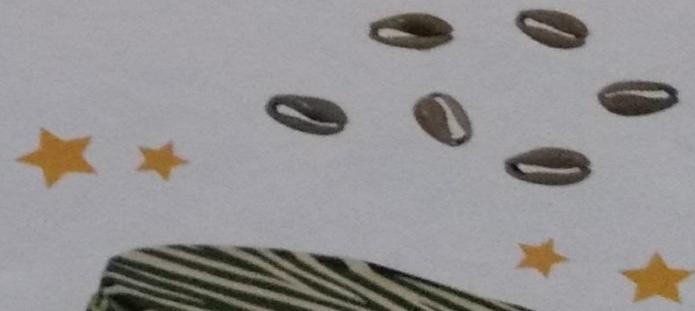
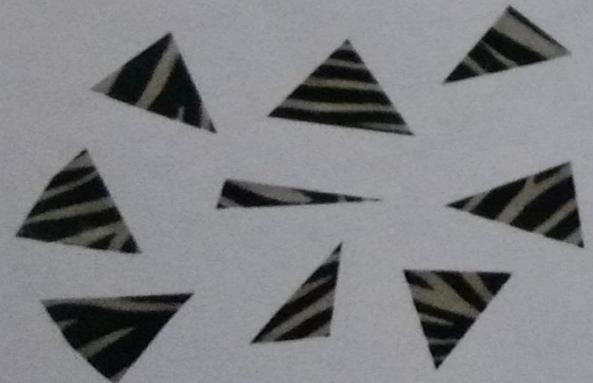
**6**

Dobre o papel com as pontas para baixo.



**7**

Decore as bordas da tampa com uma fita e cole conchinhas na parte lateral. Bata com as mãos no tantã para criar o seu próprio ritmo! Cada caixa produzirá sons diferentes!



# Egito

O Egito é uma das mais antigas e impressionantes civilizações da história da humanidade. Localizado no Oriente Médio, destaca-se por seus palácios, pirâmides e esfinges. O Rio Nilo irriga as terras do país e é a principal fonte de riquezas. Os egípcios construíram grandes monumentos e templos para os seus faraós, desenvolveram um sistema de escrita chamada hieroglífica e deixaram muitos escritos sobre papiros. A capital, Cairo, é a cidade mais populosa do país e é muito conhecida por suas casas brancas e suas altas torres.



argila ou massa de modelar



ferramentas para modelar



purpurina



folha de jornal



caneta marca-texto e lápis de cor



papéis e cartolinas



# Materiais:

**Escaravelho da sorte:** argila ou massa de modelar, ferramentas para modelar, tinta, pincel, folha de jornal, purpurina e fita dourada.

**Hieróglifos:** papéis para fazer o papiro, lápis ou tintas e pincéis.

**Tutancâmon:** argila ou massa de modelar, vaselina, ferramentas para modelar, tintas de várias cores, principalmente dourada, pincéis, folha de jornal, linha, cola branca e recipiente com água.





# Escaravelho da sorte

Para os egípcios, o escaravelho é um animal que simboliza o renascimento e a imortalidade. Andar com uma figura de escaravelho traz sorte e proteção. Você mesmo pode criar um colar com esse amuleto precioso. Coloque um escaravelho da sorte em sua vida!



**1**

Com os dedos, amasse a argila ou a massa de modelar e faça uma pequena bola que representará o corpo do escaravelho. Depois, modele outra bola menor para a cabeça.



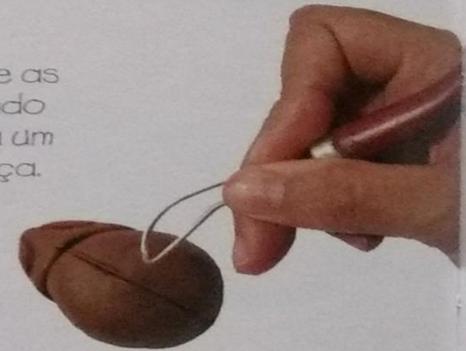
**2**

Depois de fazer essas duas peças, junte-as umedecendo-as um pouco, se for necessário.



**3**

Marque a linha dos olhos e as linhas do corpo e, utilizando um pincel ou um lápis, faça um buraco no centro da peça.



**4**

Quando a massa de modelar estiver completamente seca, você pode começar a pintá-la. Os escaravelhos da sorte costumam ser de cor azul-turquesa.





**5**

Antes que a pintura seque, jogue purpurina na superfície do escaravelho para que ele tenha mais brilho.



**6**

Faça quatro bolinhas com a massa de modelar para decorar o colar de seu amuleto.



**8**

Use uma fita dourada para pendurar o seu escaravelho da sorte. Os egípcios gostavam muito do ouro, que deixará seu colar muito elegante.



**7**

Faça um furo em cada uma delas para passar a fita. Depois, pinte-as.



**9**

Coloque cada uma das bolinhas fixando-as com um nó. O escaravelho deve ser a peça principal e ficar no centro do colar.

**10**

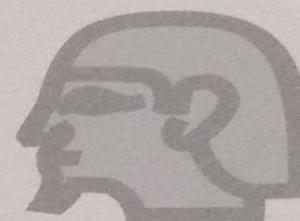
Este colar ficou parecido com os que Cleópatra, a rainha do Egito, utilizava. É lindo!





# Hieróglifos

Os antigos egípcios inventaram uma forma muito original de escrever desenhando ideogramas. Para criar os hieróglifos, eles se inspiravam nas coisas ao seu redor, como objetos da vida cotidiana, animais, plantas, partes do corpo e personagens. Você pode inventar símbolos e usar essa maneira divertida de escrever para que outros adivinhem o seu significado secreto.



1

Antigamente, os hieróglifos eram gravados em pedras com tinta sobre papiros e madeira. Há escrituras hieroglíficas em muitos monumentos reais, templos, pirâmides, palácios e tumbas. Também se escreviam mensagens em joias, mobiliário da corte e amuletos não só para decoração, mas também por seu caráter simbólico e mágico. Aqui está uma amostra de diferentes símbolos utilizados pelos egípcios. Experimente inventar os seus próprios usando a imaginação e criando enigmas!



abutre egípcio



junco



um par de juncos



trança



água



pão



braço



filhote de codorna



perna



2

Os hieróglifos egípcios compõem o sistema de escrita mais belo já utilizado! Os responsáveis por escrever com esses símbolos eram chamados escribas. Com um pedaço de papel, tente ser um deles e reproduza os símbolos a seguir. Para isso, use lápis de cor, canetas ou pincéis.



víbora



boca



peneira



estômago de animal



fechadura de uma porta



lago de jardim



cesta com alga



declive de colina



jarra



mão



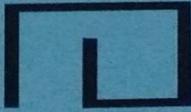
corda com nó



serpente



esteira



cabana



coruja

# Tutancâmon

Antigamente eram os faraós que governavam o Egito. Sua figura era muito admirada e, quando eles morriam, seus corpos eram colocados em sarcófagos chapeados com ouro junto com todos seus pertences e objetos de valor. Depois, eram conservados em grandes pirâmides sagradas. Tutancâmon foi um dos faraós mais importantes. Será que você consegue fazer uma caixa em forma de sarcófago?

Quando os moldes estiverem secos, forre-os com várias camadas de folha de jornal. A seguir, mostramos como fazer a massa de papel.

1

Use um pouco de massa de modelar ou argila para fazer um molde na forma de um sarcófago. Você pode começar pela cabeça.



Quando tiver a figura do corpo e da cabeça já prontas, divida a massa em duas metades para criar um estajo em formato de sarcófago com um pedaço de linha.

2



3



4

Em um recipiente, prepare uma mistura de água com cola branca.

5

Recorte muitas tiras de folha de jornal. Elas serão usadas para forrar o sarcófago.

6

Malhe as tiras de papel com a mistura de cola no recipiente.





**7**

Antes de começar a colocar camadas de papel molhado com a mistura, você deve colocar vaselina no molde para poder separá-lo facilmente quando estiver seco.



**8**

Depois de ter colocado camadas de papel suficientes para ter certa espessura, espere que seque para remover o molde.



**9**

Você já tem os dois lados de seu sarcófago, a caixa e a tampa. Depois, com tinta dourada, decore com a figura de Tutancâmon.



**10**

Você pode usá-lo para levar seus lápis e canetas para a escola.



# Artesanato

As tribos africanas passam longas horas do dia confeccionando manualmente objetos decorativos para uso cotidiano e obras de arte para vendê-las nos mercados. Para isso, usam unicamente as mãos e os materiais que a natureza oferece, como argila, vime, conchinhas, palhas e outras fibras, pedras, corantes naturais... Com o artesanato, criam verdadeiras obras de arte e, dessa maneira, perpetuam os ofícios e as tradições de seus antepassados. Assim, os marceneiros trabalham a madeira, os ceramistas a lama cerâmica, os ourives fundem ouro e prata para fazer utensílios e ornamentos, e os canastreiros criam cestas. Descubra qual é a sua arte favorita e realize suas próprias peças artesanais!



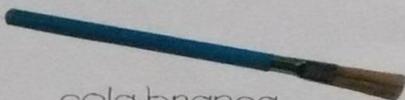
cola branca  
e pincel



cartolinas  
e papelão



agulha e  
linha



clipes



fita adesiva



miçangas



# Materiais:

**Chapéu:** cartolina e papelão, miçangas, tesoura, agulha e linha, conchinhas, cliques, fita adesiva ou cola branca e pincel para aplicá-la.

**Xilofone:** bastão de madeira ou varas de bambu, pequeno serrote, tecidos ou papéis estampados para decorar, barbante e tesoura.

**Cestas:** cartolina, papelão ou fibras naturais, tiras de palha ou folha de palmeira, rafia colorida, fitas decorativas e tesoura.



conchinhas



tecido ou papéis estampados



barbante



rafia colorida



tiras de palha ou de palmeira



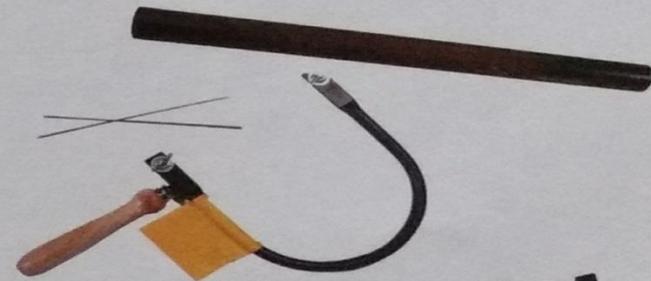
bastões de madeira ou varas de bambu



fitas decorativas



tesoura



pequeno serrote

# Chapéu

Na África faz muito calor, o sol brilha no alto do céu e, durante o dia, o termômetro atinge acima de 40°C. É por isso que o uso do chapéu é altamente recomendado nesse continente. Faça um!



1

Escolha uma cartolina ou outro papel grosso para fazer um chapéu africano. Um de fibras naturais será ideal para obter um bom acabamento.



2

Recorte um círculo do papel para formar um cone com ele. Corte algumas franjas e grude-as com cola, cliques ou fita adesiva.

3

Em seguida, costure, em cada uma das franjas, miçangas e conchinhas para decorá-lo.





**5**

Escolha as peças de que você mais gosta com diferentes formas e cores. Quanto mais variado, mais bonito será o seu chapéu!



**4**

Costure cuidadosamente para não furar seus dedos. Coloque as peças devagar, criando o seu desenho.



**6**

Depois de costurado, você pode dar o toque final colocando tiras de papel na parte superior. Agora, você já tem um chapéu para se proteger do sol!



# Xilofone

Na África, esse instrumento de percussão é construído com madeiras nobres e muito resistentes para conseguir um som único e inconfundível. O xilofone é tocado em muitas orquestras e lares africanos. Bata com ritmo as varas em busca de suas notas musicais!

2

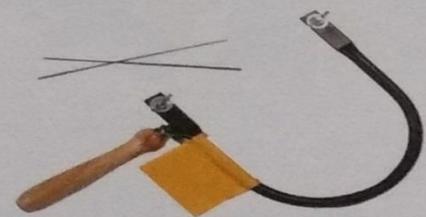
Corte as varas na medida necessária com a ajuda de um pequeno serrote e coloque-os como mostra a foto. Use barbante para fixá-los.

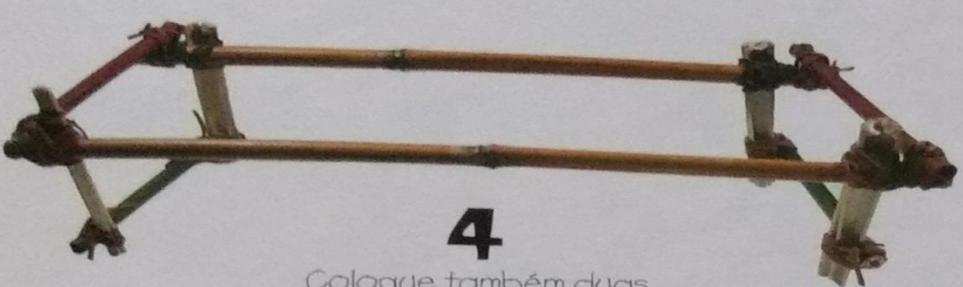
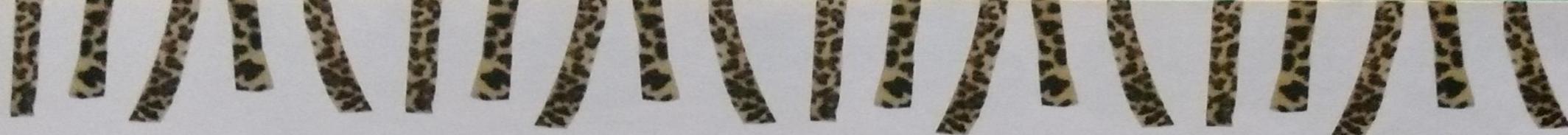
3

Reforce a estrutura, colocando algumas varas laterais na base de um lado e do outro.

1

Para fazer a estrutura desse instrumento, junte varas de bambu ou bastões de madeira.





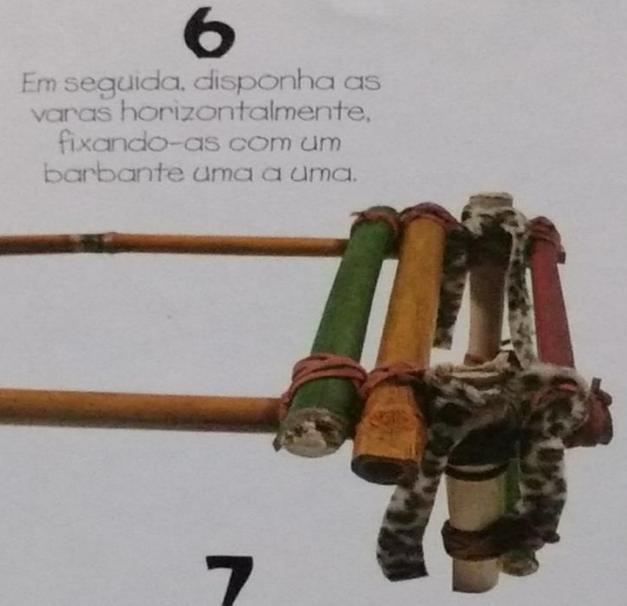
4

Coloque também duas varas na lateral superior e você terá acabado a base do seu xilofone.



5

Decore os quatro pés da estrutura com tiras de papéis ou tecidos coloridos.



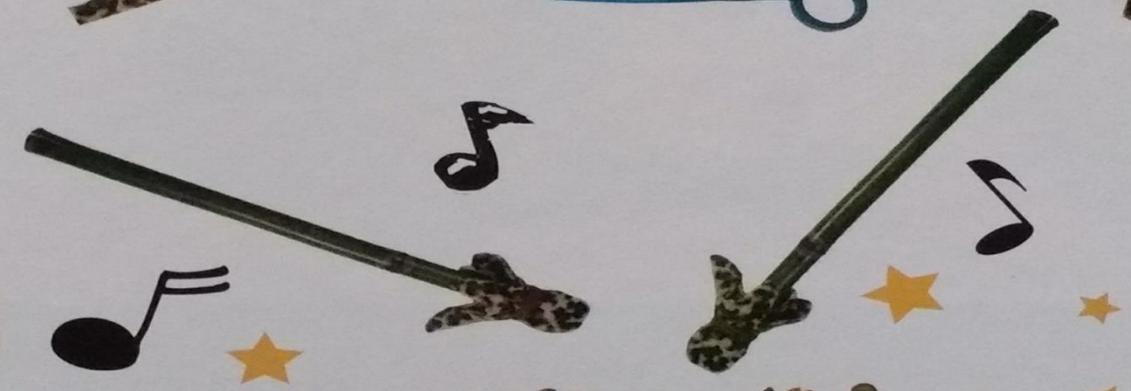
6

Em seguida, disponha as varas horizontalmente, fixando-as com um barbante uma a uma.



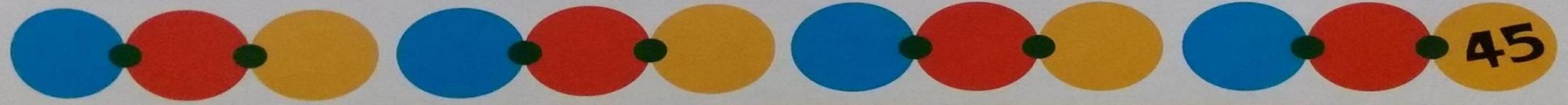
7

Para atingir diferentes notas musicais, deve-se considerar a dimensão das varas. Quanto mais compridas forem, mais agudo será o som, e quanto mais curtas, mais grave.



8

Para finalizar, você precisará de duas varas para bater no xilofone e começar a tocá-lo. Decore com tecido e curta bons momentos criando suas melodias!





# Cestas

A cestaria é uma das artes mais antigas da humanidade. A prática consiste em entrelaçar tiras ou fibras vegetais (folhas, varas, cascas, raízes, troncos ou taquara) para fazer diversos objetos e utensílios. De uma forma muito divertida, é possível fazer belas cestas e canastras. Vamos fazê-las!



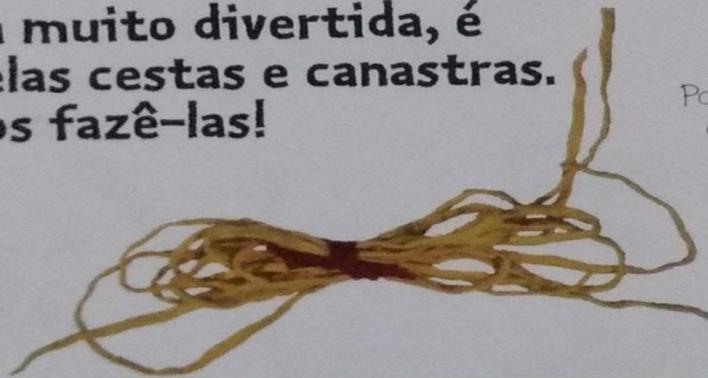
1

Para fazer uma cesta, você não precisará de muito mais que suas mãos, fitas decorativas e tiras de ráfia, vime ou qualquer outra fibra.



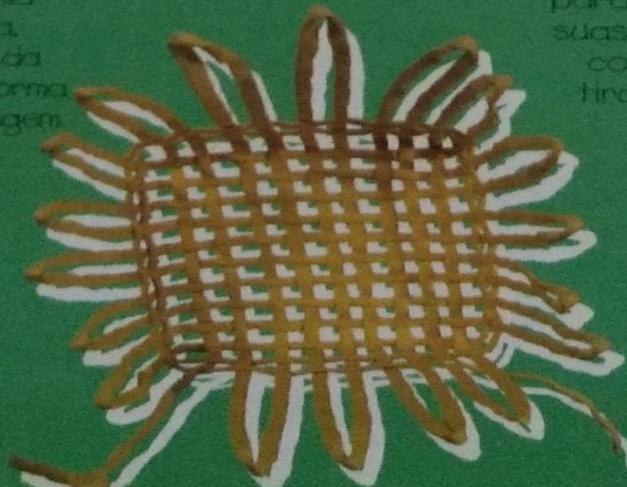
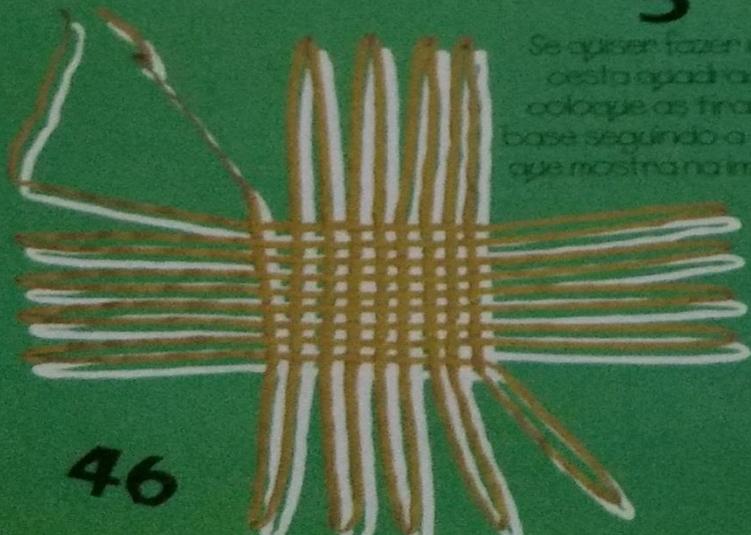
2

Para confeccionar a base de uma cesta, use tiras consistentes para que mantenha a forma que você escolheu.



3

Se quiser fazer uma cesta quadrada, coleque as tiras da base seguindo a forma que mostra na imagem.



Depois que a base estiver pronta, dobre para cima cada uma das suas partes. Em seguida, comece a passar as tiras intercalando-as pelos lados.

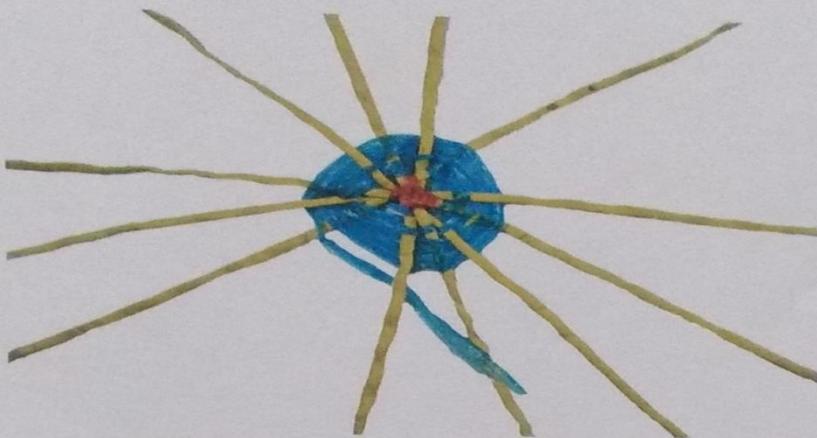
4





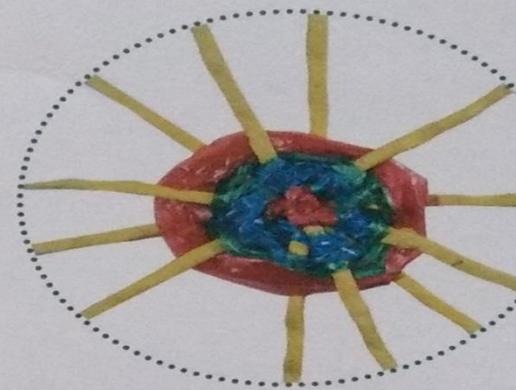
**7**

Se você quiser fazer uma cesta com forma redonda, utilize seis tiras longas (de cerca de 40 centímetros cada) e coloque-as em forma de estrela. Depois, entrelace as tiras como uma teia de aranha.



**8**

Quando você estiver quase no final das tiras que formam a base, enrole-as entre elas para o acabamento final da peça. O resultado é semelhante aos ninhos feitos pelas aves. Inspire-se na natureza!



**9**

Você pode criar desenhos muito originais!



**5**

Continue passando a tira entrelaçando-a com a base. Não se trata de um trabalho complicado, mas é necessário ter paciência e delicadeza.



**6**

Quando a peça estiver pronta, intercale verticalmente fitas coloridas para decorá-la. Escolha cores bonitas para suas combinações.



# Madagascar

Madagascar é a maior ilha da África e a quarta maior do mundo! Encontra-se totalmente rodeada pelas águas do Oceano Índico. Muitos anos atrás, Madagascar estava unida ao continente africano, mas, com o passar dos anos, tornou-se uma ilha, e é por isso que o território tem preservado espécies de plantas e animais únicos no mundo. Você já ouviu falar dos divertidos primatas chamados lêmures? Ali se encontram também camaleões coloridos e algumas árvores muito grandes, chamadas baobás, com um enorme tronco em forma de garrafa. Os habitantes dessa ilha são muito tranquilos e vivem em harmonia com o ambiente que os rodeia.



bacia com água muito quente

tecido

tecidos coloridos

tesoura

lã e agulha

alfinetes

enchimento de almofadas

açúcar

48

tintas para tecido

elásticos

cordas e barbantes

lantejoulas

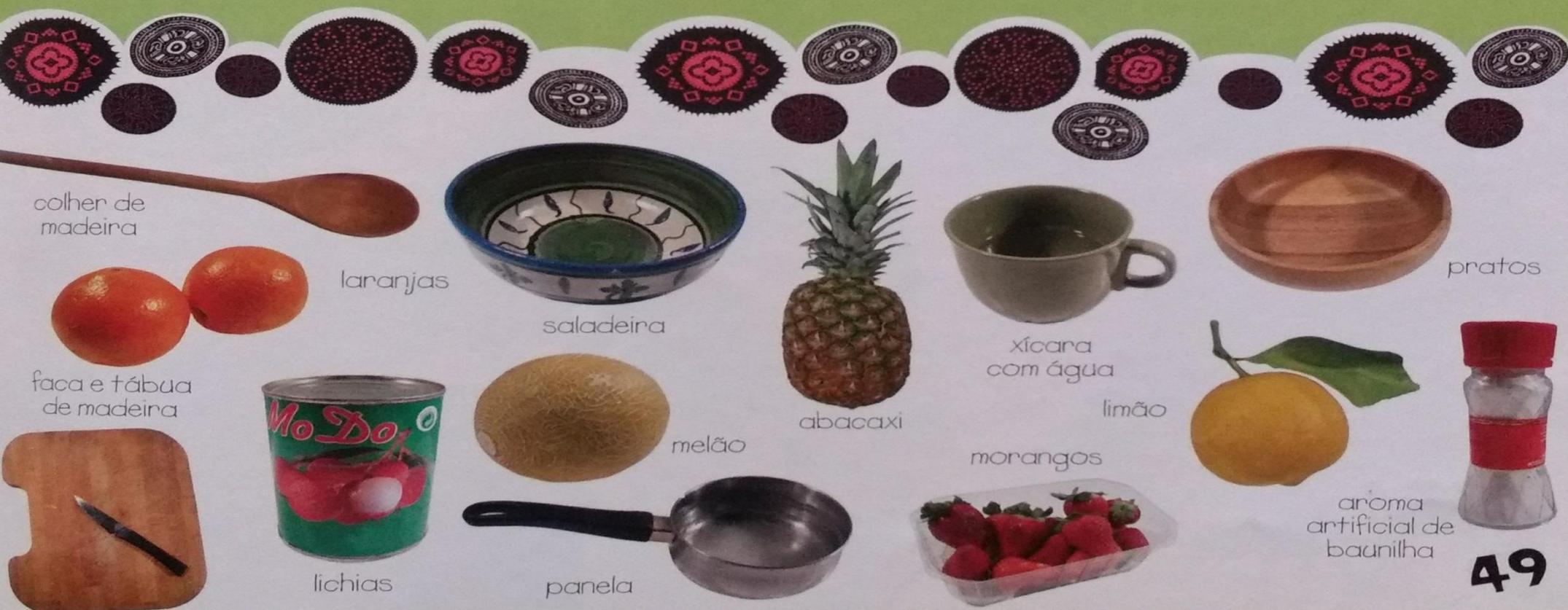
feltro

# Materiais e ingredientes:

**Batike:** bacia com água muito quente, tecidos ou roupas para tingir, tintas para tecido, elásticos, cordas e barbantes.

**Salady voankaso:** faca e tábua de madeira, panela, colher de madeira, saladeira, pratos, aroma artificial de baunilha, açúcar, lichias, laranjas, melão, abacaxi, morangos, limão e meio copo de água.

**Camaleão:** tecidos coloridos, lã e agulha, tesoura, alfinetes, enchimento de almofadas, lantejoulas e feltro.





# Batique

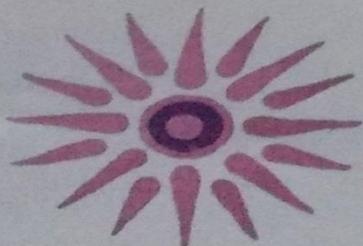
O batique é uma técnica difundida na África e na Ásia, utilizada para pintar tecidos e decorá-los com diferentes motivos. Você pode usar cordas e nós para criar desenhos curiosos.

As pregas das roupas proporcionam ao tecido um aspecto muito original e uma cor diferente. Vamos fazê-la?



3

Você pode tingir e dar um novo look para aquelas roupas que não usa mais, ou pode transformar antigos lençóis em uma canga ou um lenço para seu pescoço. Use sua imaginação! Há muitas possibilidades.



50



1

Para colorir os tecidos, será preciso muita água quente. Peça a ajuda de um adulto para ferver a água e despejá-la em uma bacia. Tenha muito cuidado e preste atenção para não se queimar.



2

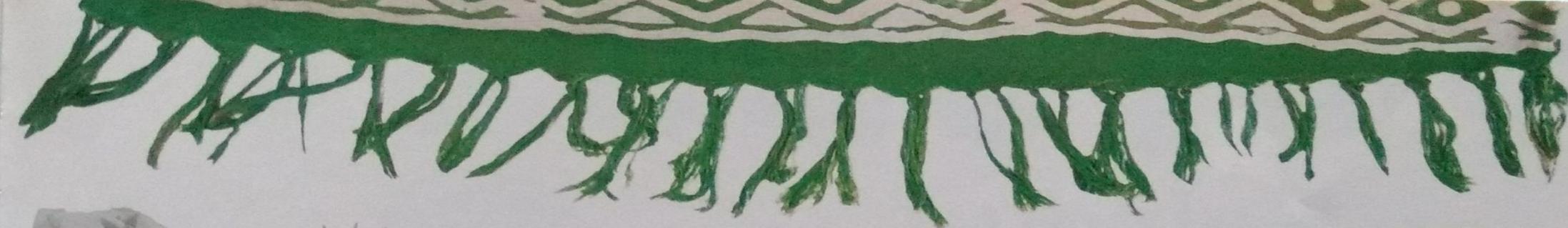
Use tinta de tecido para tingir os tecidos. Dissolva algumas gotas da tinta na água e agite a mistura.



4

Para criar formas circulares no tecido, use elásticos e faça pequenos nós, conforme mostrado na figura.





**5**

Amasse os tecidos, dê nós, torça-os e aperte-os o máximo que puder.



**6**

Se o efeito que você está procurando é o listrado, use uma corda, dê voltas sobre o tecido até que fique bem apertado. É importante que o tecido fique completamente torcido para que o resultado seja o desejado.



**7**

Mergulhe o tecido na bacia e mantenha-o imerso por cerca de 20 minutos. Em seguida, torça-o para escorrer a água e pendure-o no varal para que seque.



**8**

Aquela saia que você já estava cansada de usar agora tem uma nova aparência. Com a técnica do batique, transformar suas roupas é um mundo novo para descobrir!





# Salady voankaso

Essa gostosa salada de frutas tropicais é uma sobremesa típica da ilha de Madagascar. É muito fácil prepará-la: basta selecionar as frutas pedidas, cortá-las em pedaços pequenos e banhá-las em calda de açúcar e baunilha. Vamos cozinhar? Hoje é um dia perfeito para preparar essa deliciosa salada de frutas.

## Ingredientes:

- Abacaxi;
- Melão;
- Laranjas;
- Morangos;
- Lichias;
- Açúcar;
- Meio copo de água;
- Suco de limão;
- Aroma artificial de baunilha.



**1**

Em uma tábua de madeira, corte o abacaxi em cubos e reserve-o.



**2**

Corte o melão em cubos, retirando as sementes do meio.





**3**

Descasque uma laranja e corte-a em fatias. Corte também alguns morangos previamente lavados. Essas frutas darão um gosto mais ácido à salada.



**5**

Depois que todas as frutas estiverem cortadas, misture todos os pedaços em uma travessa e prepare a calda de açúcar. Em uma panela, coloque meia xícara de açúcar, meio copo de água, uma pitada de sal e duas colheres de suco de limão. Ferva em fogo alto durante um minuto e acrescente duas colheres de aroma artificial de baunilha à calda.



**4**

A lichia é uma fruta originária da China, mas, atualmente, também é cultivada na África. Essa fruta tropical é de cor vermelha por fora e seu interior contém uma polpa doce de cor branca. Descasque algumas e adicione-as à sua salada!



**6**

Para terminar, despeje a calda sobre as frutas. É delicioso!





# Camaleão

Os camaleões são répteis escamosos tão primitivos que parecem mais monstros, cujos olhos podem fixar pontos de observação diferentes: enquanto com um olho o camaleão observa a sua presa, com o outro ele pode verificar se há algum predador na redondeza. O seu nome significa “leão da terra”, e a maior parte deles vive na África.

Na ilha de Madagascar existem muitas espécies diferentes. Eles são famosos por sua habilidade de mudar de cor e de se camuflar. Você gostaria de ter um como amigo?



1

Escolha um belo tecido colorido para o seu novo animal de estimação. Você sabia que os camaleões se escondem na vegetação e são capazes de mudar a cor de sua pele para passarem despercebidos?



2

Corte a silhueta desse estranho animal em dois tecidos diferentes. A cauda em forma de espiral seria a mais adequada. Eles gostam de enrolá-la quando tomam sol tranquilamente!



3

Una as duas peças fixando-as com alfinetes pela borda e preencha-o com algodão ou enchimento de qualquer uma das almofadas que já não são mais utilizadas em casa.





4

Depois de colocar o enchimento, costure com lá a borda para fechá-la. Tente não deixar buracos por onde possa escapar o enchimento.



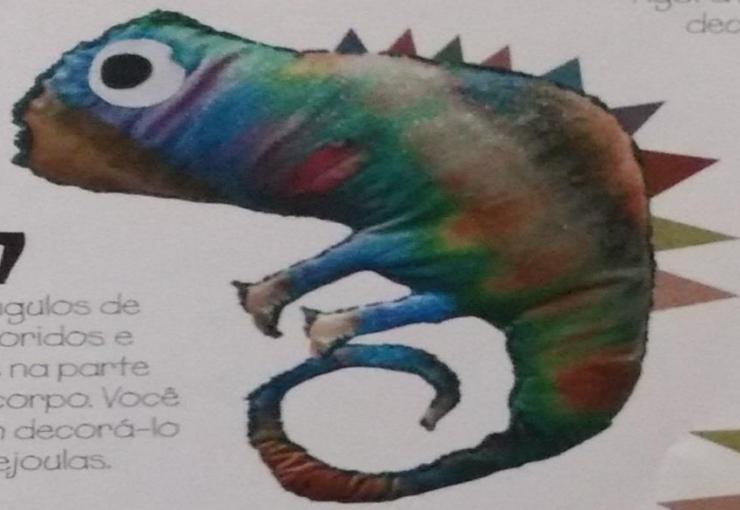
5

Seu camaleão já tem um corpo! Agora nós vamos decorá-lo.



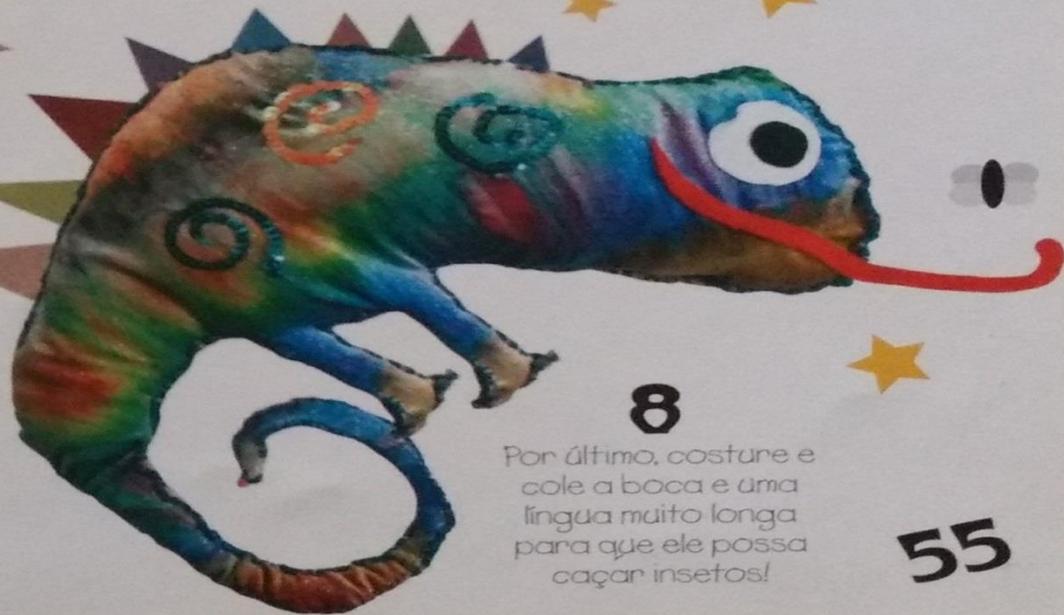
6

Faça os olhos com feltro e costure-os na cabeça do camaleão. A disposição de seus olhos permite ao animal ter maior observação da natureza.



7

Corte triângulos de feltros coloridos e coloque-os na parte superior do corpo. Você pode também decorá-lo com lantejoulas.



8

Por último, costure e cole a boca e uma língua muito longa para que ele possa caçar insetos!





Nesta coleção, ensinamos você a realizar receitas e a confeccionar diversos objetos fáceis, como máscaras, chapéus e roupas para que você se converta em um lendário personagem ou em um habitante de alguma tribo; além de brinquedos diferentes; instrumentos musicais; artesanatos típicos de outras culturas e peças decorativas para o seu quarto ou para presentear.



Experimente as formas, os materiais e a expressão artística de cada uma das atividades que lhe oferecemos. Lembre-se de que aquilo que você fizer terá o seu toque: as cores e os detalhes de cada trabalho é você quem decide. Agora, dê liberdade à sua imaginação e crie outros objetos do seu jeito, deixando-se levar pela magia da criação.



# África



Descubra o Mundo é uma coleção de livros na qual são exibidos trabalhos artesanais, receitas e divertidas atividades, que ensinam sobre diferentes culturas dos cinco continentes do nosso planeta.

Essa viagem pela Europa, África, América, Ásia e Oceania será uma grande aventura em que você testará o seu poder criativo. É uma grande oportunidade para descobrir conceitos e tradições da vida cotidiana e a cultura de países distantes ou não.

Desde a Selva Amazônica até as Montanhas do Himalaia, atravessando a Europa e sobrevoando os oceanos do nosso planeta, há uma série de atividades que farão você passar por momentos muito agradáveis. Você conhece um instrumento musical australiano chamado *didgeridoo*? Você sabia que na Índia ainda há encantadores de serpentes? Ou que na África se joga *mancala* e que o *cuscuz* é um prato que teve sua origem neste país?

Esta coleção é, sem dúvida, uma ótima maneira de conhecer o mundo, de viajar e se conectar com outras culturas. O saber não ocupa lugar e o conhecimento de outros estilos de vida nos ajuda a ser mais tolerantes e respeitosos com qualquer pessoa ou grupo social. Todos somos cidadãos do mundo e é na diversidade que está a beleza existente nele.



Ciranda Cultural

ISBN 978-85-380-0426-4



9 788538 004264