

Um texto com informações sobre Outubro Rosa foi separado em partes e você vai relacionar as perguntas às respostas adequadas. É muito importante estar informado para se proteger!

1. O que é Outubro Rosa?
2. Como surgiu a campanha?
3. Quais são as contribuições do Outubro Rosa?
4. Quais são os dados sobre o câncer de mama no Brasil?
5. Quais são os fatores de risco?
6. Como é feito o diagnóstico do câncer de mama?
7. O câncer de mama pode ser detectado precocemente? Como?
8. Quais são os sinais e sintomas da doença?
9. É possível prevenir o câncer de mama?
10. Quais são os principais tratamentos contra o câncer de mama?

( ) De acordo com dados do Ministério da Saúde, o sucesso da campanha Outubro Rosa é tão grande que aumentou em 37% o número de mamografias realizadas no país. Muitas mulheres tinham medo de fazê-la. Por meio do movimento, a conscientização quanto à doença se espalhou pelo Brasil e, a cada ano, aumenta o número de pessoas que tentam prevenir-se e diagnosticar precocemente o câncer de mama.

( ) Desde os anos 90, o mês de outubro é conhecido mundialmente como o período reservado especialmente para a campanha de prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama.

( ) As últimas pesquisas divulgadas pelo Instituto Nacional de Câncer (INCA) alertam que a doença já levou 17.572 mulheres e 189 homens a óbito, totalizando quase 18 mil mortes no ano de 2018. E a estimativa é de 66.820 novos casos de câncer de mama em 2020 no Brasil.

( ) Por questões hormonais, a menstruação precoce e a gestação tardia são fatores que podem provocar o câncer de mama. Ainda que possa surgir na classe masculina, o percentual de incidência neles é muito menor que nas mulheres. No entanto, os principais fatores de risco são ter pessoas na família com o histórico da doença e não manter um estilo de vida saudável.

( ) Sim, o câncer de mama pode ser identificado precocemente, desde que a mulher se submeta aos exames clínicos para essa finalidade. Quando descoberto em fases iniciais, a possibilidade de cura é bem maior, além de permitir tratamentos menos agressivos para a mulher.

( ) Ainda que o câncer de mama seja uma doença de difícil controle, a boa notícia é que houve avanços importantes na abordagem e nas formas de tratamento da doença. Cirurgia, radioterapia e quimioterapia incluem profissionais da psicologia, que desempenham um importante papel no apoio emocional.

( ) A campanha do Outubro Rosa foi inicialmente organizada pela Fundação Susan G. Komen for the Cure. Essa empresa deu um laço rosa aos participantes da primeira Corrida pela Cura, realizada em Nova York por sobreviventes do câncer de mama.

( ) Sim, fatores de risco estão relacionados a hábitos pouco saudáveis, por exemplo. Por isso é preciso evitar uso de anticoncepcionais e de terapias de reposição hormonal; manter uma rotina regular de exercícios físicos; optar pela dieta mais equilibrada e saudável; reduzir o consumo de bebidas alcoólicas; manter o peso corporal adequado; dormir bem; não fumar.

( ) Geralmente, as suspeitas de câncer de mama podem ser identificadas no autoexame das mamas. A confirmação diagnóstica é feita por exames específicos, como mamografia, ressonância magnética e ultrassonografia. Os casos suspeitos são confirmados por biópsia, exame que consiste na retirada de um fragmento de tecido da mama para investigação de suas células.

( ) Nódulos mamários: podem ser indolores ou não e são considerados uma das mais importantes manifestações iniciais da doença; alterações na pele: a pele da mama pode ficar avermelhada, retraída ou com uma textura mais áspera; sinais no mamilo: o bico do peito pode ficar inchado, dolorido ou deformado. Também pode haver a saída espontânea de líquidos dos mamilos; linfonodos: pode ocorrer a presença de pequenos nódulos na região do pescoço e nas axilas.