

# EL MIEDO AL AMOR Y OTRAS NUEVE FOBIAS QUE SEGURAMENTE DESCONOCÍAS

Objetos, actividades y sentimientos cotidianos pueden desatar el pánico de muchas personas que padecen extrañas fobias.

## **El miedo al amor es una fobia**

Probablemente el miedo a los espacios cerrados o a salir de casa y encontrarse en grandes lugares abiertos son dos de las fobias más conocidas. Es más, seguramente casi todos hayamos escuchado hablar de alguien que ha sufrido ataques de pánico por culpa de síndromes como la claustrofobia, la agorafobia o, incluso, la entomofobia, que no es otra cosa que el miedo a toda clase de insectos.

Sin embargo, del mismo modo que junto con las enfermedades comunes conviven muchos síndromes extraños, las fobias más conocidas «conviven» con otras mucho más extrañas y cuyos síntomas pueden convertir en un infierno las vidas de quienes las padecen. Para conocerlas un poco mejor, te presentamos una lista con diez de las fobias menos conocidas del mundo:

### **1.-Miedo al amor**

Aunque pueda parecer mentira, es posible tener miedo al amor. El origen de la filofobia está relacionado con el entorno afectivo de la persona que la sufre, quien por norma general elegirá relaciones imposibles donde nunca podrá llegar a enamorarse.

### **2.-Miedo a las escaleras**

La batmofobia es un temor poco común a subir pendientes empinadas o peldaños. Quienes sufren de esta fobia tienen a los ascensores como únicos aliados para subir y bajar de lugares altos.

### **3.-Miedo a mirar hacia arriba**

El terror a mirar hacia lo que se encuentra por encima de nuestras cabezas es conocido como anablefobia. Su origen aún no está claro, aunque hay quien apunta a que puede estar relacionado con el temor de los afectados a que algo pueda caer sobre sus cabezas.

### **4.-Miedo a dormir**

Algunas personas pueden tener miedo a algo tan común como irse a la cama. Se trata de la clinofobia, un miedo que puede tener su origen en temores a presencias extrañas, ser sepultados, o pensar que pueden morir mientras duermen. Insomnio y ansiedad son algunos de sus síntomas más habituales.

### **5.-Miedo a los besos**

Para quienes sufren de filemafobia, tener que dar o recibir un beso es su peor pesadilla. Normalmente relacionada con la filofobia, los síntomas más habituales ante esa situación son manos temblorosas, sequedad en la boca o náuseas.

### **6.-Miedo a todo**

La panofobia es un estado irracional en el que todo produce un miedo indeterminado a quienes la padecen. Esta fobia consiste en una vaga y persistente alerta ante algún mal desconocido y con frecuencia se encuentra como una condición secundaria de la esquizofrenia. Sus ataques suelen venir acompañados de ansiedad por temer a nada en particular.

### **7.-Miedo a la risa**

Conocida como geliofobia, puede ser ocasionado tanto por la risa de los demás y la sospecha de que se están burlando de uno como por la risa en general, incluyendo la del propio sujeto que lo padece.

### **8.-Miedo a los colores**

Las personas que padecen de cromofobia sufren auténtico pánico a la presencia de uno o varios colores específicos. Si se teme al color morado se sufre de porfiriofobia, mientras que la eritofobia afecta al rojo. Su origen suele estar en la asociación de un hecho traumático con el color que la desencadena.

### **9.-Miedo a orinar**

La urofobia no solo consiste en el miedo a la orina en sí, sino también a orinarse encima, lo que puede ocasionar graves problemas a los afectados. En los casos más extremos puede impedirles usar cualquier cuarto de baño que haya sido utilizado por otra persona.

### **10.-Miedo al papel**

Una de las principales consecuencias de padecer papirofobia es no poder disfrutar de la lectura de un buen libro, puesto que quienes sufren esta fobia temen al contacto con cualquier clase de papel. Por suerte, desde hace unos años los papirofóbicos pueden esquivar algunos de sus síntomas gracias a los libros electrónicos. Siempre, eso sí, que no sufran tecnofobia.

**Fuente:** Texto de ABC Tecnología, 07/05/2013

<http://www.abc.es/tecnologia/redes/20130507/abci-miedo-amor-otras-fobias-201305070923.html>



## ACTIVIDADES

1. ¿Qué fobias conoces? ¿En qué consisten? ¿Conoces a alguien que padezca alguna fobia?

---

---

---

---

2. ¿Qué es para ti una fobia? Elabora una definición ayudándote de las siguientes palabras:

desenvolverse de forma normal - irracional - temor - peligro - irrelevante - pánico - miedo - padecer - experimentar - inexplicable

---

---

---

---

3. ¿Qué síntomas puede sufrir una persona que padece una fobia?

---

---

---

---

4. ¿Qué fobia de las mencionadas en el texto te parece más extraña? ¿Por qué?

---

---

---

---

5. **¿Cómo crees que se puede superar una fobia? ¿Qué consejos le darías a una persona que padece...**

**... filofobia?**

---

---

**... geliofobia?**

---

---

**... clinofobia?**

---

---

**... papirofobia?**

---

---

6. **Habla con tu compañero/a: ¿Qué cosas te daban miedo de pequeño/a? ¿Qué cosas te dan miedo ahora? ¿Por qué?**



araña  
fantasma  
bruja  
monstruo  
murciélago  
abeja  
gato negro  
oscuridad  
zombi  
momia  
bosque  
sangre  
bicho  
cuervo  
cuchillo

# CURIOSIDADES: LAS FOBIAS MÁS RARAS



**Alliumfobia**

**Araquibutirofobia**

**Caleginefobia**

**Cipridofobia**

**Consecotaleofobia**

**Dendrofobia**

**Eurotofobia**

**Genufobia**

**Helenologofobia**

**Hexakosioihexekontahexafobia**

**Hipopotomonstrosesquipedaliofobia**

**Penterafobia**

**Quifofobia**

**... al ajo**

**... a las cáscaras de los cacahuets**

**... a las mujeres hermosas**

**... a las prostitutas**

**... a los palillos chinos**

**... a los árboles**

**... a los genitales femeninos**

**... a las rodillas**

**... a los términos griegos**

**... al número 666**

**... a las palabras largas**

**... a la suegra**

**... a agacharse**