| PLANO DE AULA | |
| --- | --- |
| Tema: A importância de cada uma das refeições | **Data**: |
| Ano: | **Professor(a):** |
| Disciplina | **Escola**: |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Conteúdo** | **Objetivos** | **Desenvolvimento** | **Materiais /Equipamentos** | **Avaliação** |
| Educação nutricional;  Projeto "Alimentação Saudável”. | Refletir sobre os motivos pelos quais nos alimentamos e discuti-los. | Introduzir o tema em roda de conversa;:“Por que comemos?”. Após ouvir diversas respostas, comentar os principais motivos pelos quais nos alimentamos:  Registrar opiniões no quadro negro.  Esclarecer a importância da alimentação para: crescer, ter energia, ter saúde, socializaçãol, etc. | Giz / piloto;  Quadro negro. | Observação do envolvimento, interesse, atenção, discurso e etc dos alunos.  Registro em caderneta para posterior confecção do relatório de avaliação. |