| PLANO DE AULA  |
| --- |
| Tema: Jogos em grupo | **Data**: |
| Ano: 4º a 6º | **Professor(a):** |
| Disciplina: Educação Física | **Escola**: |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Conteúdo** | **Objetivos** | **Desenvolvimento** | **Materiais /Equipamentos** | **Avaliação** |
| Relações Interpessoais, Cooperação, organização de espaço. coordenação motora, equilíbrio, cooperação. | Aprimorar a relação interpessoal, estimular a Cooperação, velocidade de reação,organização de espaço e tempo, agilidade, coordenação motora ampla, equilíbrio, etc. | Alongar o corpo e membros; em seguida fazer o jogo ARRASTÃO como forma de aquecimento; é um pega-pega, mas quem for pego deve segurar na mão do outro pegador e juntos deverão pegar os demais. Mas nenhum pegador pode se soltar das mãos dos companheiros. BOLA VOADORA: Ao centro da quadra ficará alguém para comandar a “bola voadora” (amarrar uma bola bem firme na ponta de uma corda comprida), e também ao centro terá vários objetos sobre os pés do comandante da bola maluca. Fora do círculo central, ficarão quatro equipes em seus respectivos espaços, que tem como objetivo correr até o centro pegar um objeto e voltar e deixar no espaço de sua equipe. Quem correr até o centro não poderá de maneira alguma ser tocado pela corda e nem pela bola que estará sendo girada pelo comandante central como uma espécie de gira-gira. | Bola | A avaliação será baseadas na participação, seguindo instruções e simples observação. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Conteúdo** | **Objetivos** | **Desenvolvimento** | **Materiais /Equipamentos** | **Avaliação** |
|  |  | Vence a equipe que conseguir capturar mais objetos para sua equipe.ATIVIDADE - BAMBOLÊ DA CENTOPÉIA: Formam-se duas colunas, onde cada aluno deverá dar as mãos ao colega do lado, a ponto que forme uma corrente com as mãos. Sendo assim o primeiro de cada coluna terá um bambolê, o qual deverá ser passado por todos os membros que formam a corrente sem desatar as mãos em nenhum momento. Vence a equipe que primeiro conseguir chegar com o bambolê ao final da coluna. |  |  |