| PLANO DE AULA | |
| --- | --- |
| Tema: COOPERAÇÃO | **Data**: |
| Ano: 1º a 6º | **Professor(a):** |
| Disciplina: Educação Física | **Escola**: |

|  |  |
| --- | --- |
| **Conteúdo** | Espirito de liderança, trabalho em equipe, integrar-se ao meio social |
| **Objetivos** | Proporcionar atividades que estimulem o desenvolvimento, através da cooperação a afetividade, espirito de liderança, trabalho em equipe, integrar-se ao meio social |
| **Avaliação** | A avaliação será baseadas na participação, seguindo instruções e simples observação das habilidades e competências demostrada pelos alunos. |
| **Materiais /Equipamentos** | Colchonetes, bolas, arco, Quadra de esportes, espaço com areia ou gramado ou área com espaço. |
| **Desenvolvimento** | PARTE INICIAL: Alongar o corpo e membros e realizar a atividade de aquecimento “CONGELADO”: Uma espécie de pega-pega. Quem for pego, deve ficar parado no lugar onde foi tocado, até que alguém que ainda não foi pego toque nele, o libertando. Obs. Para variar, podem-se dar ordens diferentes para a forma de libertar o colega, como por ex: passar por cima do colega, ou passar entre as pernas.  PARTE PRINCIPAL: COLCHONETE COOPERATIVO.  DESCRIÇÃO: Em duplas, onde estas duplas formem um “túnel”; O professor colocará uma bola sobre o ultimo colchonete que está ao final do túnel e responsável pela ultima dupla; que está por sua vez deverá passar a bola para o colchonete da dupla a frente e assim por diante até que chegue no início. Quando a bola chegar ao início sem que tenham deixado a cair, a dupla inicial agora deverá passar por debaixo do túnel indo para o final da coluna e iniciando todo o processo novamente e assim sucessivamente ate que eles retornem a serem os primeiros. Sendo assim poderá ter outra equipe competindo com esta equipe, e a qual chegar a executar a tarefa primeiro vence.  PARTE FINAL: ARCO COOPERATIVO:  DESCRIÇÃO: Forma-se um grande círculo, onde terá um arco (feito de material resistente) ou até mesmo uma corda ou outro material que possa vir a ser circular a ponto de que todos do círculo possam segurar com as duas mãos e assim cooperativamente todos poderá abaixar e levantar. |