



1º Registro: Quem sou eu na Quarentena?

Você pode começar seu relato dizendo seu nome, sua idade e descrevendo como você é fisicamente, cor dos olhos, do cabelo, sua altura e peso, seus traços particulares, com quem da família você se parece. Conte sobre sua família: como são seus pais, quantos irmãos você tem, se são mais velhos ou mais novos que você, como eles são, como é o relacionamento entre vocês, etc. Você pode também falar sobre seus gostos: livros, revistas, músicas, esportes, games, filmes, programas de TV, pratos prediletos, passeios, hobbies etc., sobre coisas que detesta, quais são suas manias, coisas e atitudes que lhe agradam ou que lhe desagradam, o que o(a) encanta no mundo e na natureza, quais são seus sonhos e vontades.

1º Registro: Quem sou eu na Quarentena?

Em seguida, relate sobre as suas expectativas para esse ano de 2021, como foram os primeiros dias de aulas on-line, o momento em que viu seus professores pela tela, como você se sentiu, descreva também sobre seus sentimentos e emoções que você tem vivenciado nessa pandemia, quais os cuidados estão sendo tomados por você e por todas as pessoas que moram na sua casa para prevenir o contágio com o vírus durante o dia. Descreva de que forma devemos agir na quarentena enquanto estudantes protagonistas, quais atitudes devemos tomar para nos cuidar e proteger o próximo. Finalize com uma mensagem positiva de empatia e apoio a todos os brasileiros.